



**PIC**

# Programa Integral de Capacitación en Gestión de Riesgos 2026



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

## **Ciclo II** | **Higiene Industrial y Salud Ocupacional**

---

### **Gestión de la Vigilancia Médica Ocupacional**



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

1. Definición / Objetivos
2. Introducción
3. Normativa legal
4. Gestión en Salud Ocupacional
5. Sistema de Vigilancia
6. Vigilancia Ocupacional Individual y Colectiva
7. Conclusiones y Recomendaciones



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# DEFINICIONES Y OBJETIVOS

**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Definición



## SALUD OCUPACIONAL

Rama de la Salud Pública que tiene como finalidad promover y mantener el mayor grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones; prevenir todo daño a la salud causado por las condiciones de trabajo y por los factores de riesgo; y adecuar el trabajo al trabajador, atendiendo a sus aptitudes y capacidades.

DS 005-2012-TR · Glosario de términos

**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Definición



## VIGILANCIA MÉDICA OCUPACIONAL

Conjunto de actuaciones sanitarias referidas a la recogida sistemática y continua de datos en Salud Ocupacional, tanto a nivel individual como colectivo, para su análisis, interpretación y utilización en la planificación, implementación y evaluación de los Programas de Salud.

Norma ISO 45001:2018 · Vocabulario

**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Objetivos

**O  
B**

Conocer los principales aspectos de la Salud Ocupacional en su relación con el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, y su importancia en la gestión preventiva.

**CC**

## Conceptos clave

Conocer los aspectos centrales que definen la Salud Ocupacional como disciplina.

**SG**

## Relación con el SGSST

Comprender su articulación con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

**VP**

## Valor preventivo

Reconocer su importancia estratégica dentro de la gestión preventiva de la empresa.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# INTRODUCCIÓN



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

## VISIÓN CLÁSICA

### Medicina Asistencial

Medicina asistencial · enfoque reactivo

Ambiente o Actividad Insalubre



Trabajador Enfermo



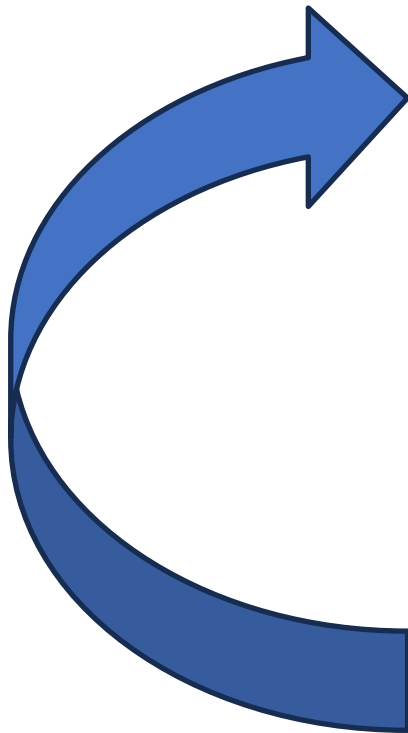
Diagnóstico



Tratamiento



Trabajador Saludable



Actúa solo cuando el daño ya ocurrió: no interviene sobre el ambiente de trabajo.



## VISIÓN MODERNA Salud Ocupacional

Salud Ocupacional · enfoque integral (preventivo + asistencial)

### RUTA PREVENTIVA

Ambiente o Actividad Insalubre



Reconocimiento



Evaluación



Control

### RUTA ASISTENCIAL

Trabajador Enfermo



Diagnóstico



Tratamiento



Trabajador Saludable

Salud en el Trabajo

Ambiente o Actividad Saludable

**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Introducción

**MN**

## Marco normativo

El Estado ha promulgado normativas y adoptado medidas para proteger a los trabajadores frente a muertes, enfermedades ocupacionales y discapacidades relacionadas con el trabajo.

**LE**

## Liderazgo del empleador

La responsabilidad de la Seguridad y Salud en el Trabajo recae en el empleador, quien asume el liderazgo y compromiso de estas actividades dentro de la organización.

**SG**

## Sistema de gestión SST

La empresa debe implementar un sistema de gestión de la SST mediante la identificación de los riesgos y peligros existentes en sus áreas de trabajo.

**CI**

## Cooperación internacional

Organizaciones internacionales colaboran para reglamentar las condiciones en los lugares de trabajo y sirven de guía para muchas naciones.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

## LO QUE VEMOS



### **Accidentes mortales o graves**

Colaboradores con accidentes registrados y reportados.



### **Enfermedades laborales**

Únicamente las enfermedades ocupacionales que se reportan.

## LO QUE NO VEMOS



### **Accidentes leves / incidentes**

No se reportan casos, o no se les hace seguimiento.



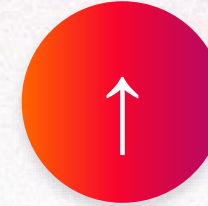
### **Enfermedades laborales y no laborales**

Colaboradores con enfermedades no reportadas o sin seguimiento.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026



## 1 Tecnología

- Ingeniería
- Equipos
- Seguridad
- Conformidad

## 2 Sistemas

- Integración
- Certificación
- Capacitación
- Evaluación de riesgos

## 3 Cultura

- Comportamientos y liderazgo
- Responsabilidad y actitudes
- SST como valor añadido



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Aplicaciones de Vigilancia médica

- Identificar brotes y epidemias, y asegurar que se esté tomando la acción efectiva para controlar la enfermedad o accidente.
- Verificar la ejecución y eficacia de un programa específico de control
- Planificar los programas de salud, priorizando
- Aumentar el conocimiento de los agentes de riesgo ocupacional y la dinámica de accidentes y enfermedades
- Estimar la magnitud de los eventos, así como detectar cambios agudos en su ocurrencia y distribución
- Evaluar las medidas de prevención y control
- Determinar la morbilidad laboral de los principales problemas de salud del trabajador



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# **NORMATIVA LEGAL**

# Normativa



Marco legal general vigente de Seguridad y Salud en el Trabajo (Perú) · continúa en la siguiente diapositiva

**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

## Normativa

El empleador debe organizar un servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo para la vigilancia de la salud de los trabajadores.

**Ley 29783 ·  
2011**

La vigilancia del cumplimiento del Sistema de Gestión de la SST debe ser supervisada por el propio empleador.

**DS 005-2012-TR**

No realizar los exámenes médicos ocupacionales a los trabajadores constituye una infracción grave en materia de SST.

**Inspección del  
Trabajo**

Los EMOs periódicos (cada 2 años) y de salida son facultativos, salvo en empresas de actividades de alto riesgo.

**Ley 30222 ·  
2014**

Precisa los criterios y la calificación exigida para el ejercicio del médico ocupacional.

**Calificación ·  
RM 004-2014**

**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Normativa 2022-2026

**2022****Ley 31572**

Ley del Teletrabajo: obligaciones de SST del empleador para personas teletrabajadoras.

**VIGENTE****2023****DS 002-2023-TR**

Reglamento de la Ley del Teletrabajo.

**VIGENTE****2024****Ley 32102**

Modifica la Ley del Teletrabajo: pausas activas obligatorias y evaluación de riesgos al cambiar de lugar de trabajo.

**VIGENTE****2024****RM 022-2024/MINSA**

Vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2.

**VIGENTE**

## ISO 45001:2018

Sistemas de gestión de la SST — requisitos con orientación para su uso. Norma internacional vigente, no derogada.

## Riesgo psicosocial

Perú aún no cuenta con un reglamento específico de riesgo psicosocial laboral. El marco indirecto vigente es la Ley 30947 (Salud Mental) y su reglamento DS 007-2020-SA.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# **GESTIÓN EN SALUD OCUPACIONAL**



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Factores de Riesgo





**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Actores en la gestión de Salud Ocupacional



Médico  
Ocupacional



Trabajador



Empleador



- Rubro
- Riesgos
- N.º de personal
- Puestos de trabajo
- Unidades / áreas
- RRHH · SST
- Accidentes
- Terceros
- Tercerización



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Gestión de Salud Ocupacional

  
**Promoción**

  
**Prevención**

  
**Vigilancia**

  
**Asistencia**

  
**Pericial**

## PREVENCIÓN PRIMARIA

- Evaluaciones de la exposición
- Control de riesgo

## PREVENCIÓN SECUNDARIA

- **Vigilancia médica**
- Identificación temprana de la enfermedad
- Control del daño

## PREVENCIÓN TERCIARIA

- Rehabilitación
- Reincorporación

Fuente: Mutual Cyclops. Las competencias profesionales de los médicos del trabajo. Barcelona, 2003.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Gestión de Salud Ocupacional: Ciclo PHVA



IPEC · Auditorías    Inspecciones    Registro de accidentes



**PASO · Plan Anual de Seguridad y Salud Ocupacional**

**Programa de Salud Ocupacional**

Objetivo específico

Indicadores, metas, responsables

Actividades · presupuesto · plazos



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Gestión de Salud Ocupacional: Ciclo PHVA

## Liderazgo

- Política SST
- MOF
- Participación

## Planificación del SGSST

- Línea Base
- Planificación
- Objetivos
- Registros
- **Vigilancia Médica**

## Apoyo

- Recursos
- Competencia
- Comunicación

## Operación

- Control operacional
- Primeros Auxilios

## Desempeño y Mejora Continua

- Seguimiento
- Auditoría
- Revisión
- Mejora

Ciclo de mejora continua · ISO 45001:2018



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# **VIGILANCIA MÉDICO OCUPACIONAL**

**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

La Vigilancia es el **análisis, interpretación y difusión sistemática de datos colectados en forma metodológica**, teniendo como herramienta a las evaluaciones médico ocupacionales de los trabajadores, con el objetivo de observar o anticipar cambios, que requieran acciones oportunas, como la investigación o la aplicación de medidas de prevención y control.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia Médica Ocupacional

**CONFIDENCIALIDAD**

**MO**

Médico Ocupacional

**RE**

Resultados de exámenes  
médicos ocupacionales

**MN**

Monitoreos

**VM**

**Vigilancia  
Médica**

Enfermedades  
comunes y  
profesionales

**CE**

Casos especiales: gestantes y  
discapacitados

**LE**

Lectura de resultados  
individual

**AP**

Aptitud médica y seguimiento

**NO**

Notificación de enfermedades  
profesionales

**RE**

Registros: ergonomía,  
psicosociales, etc.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de la Salud Ocupacional

## Condiciones laborales

- Diseño preventivo de puestos de trabajo
- Identificación y evaluación de riesgos
- Plan de prevención
- Formación de trabajadores

## Estado de Salud

### Individual

- Médico-clínico, anamnéstica
- Exámenes de salud
- Indicadores biológicos, encuestas

### Colectiva

- Epidemiológica
- Indicadores de salud
- Investigación de daños

## Atención de Urgencias

- Primeros auxilios

## Promoción de la Salud

### Individual

- Consejo sanitario
- Inmunizaciones

### Colectiva

- Programas sanitarios
- Asesoramiento sanitario



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de la Salud Ocupacional

## INDIVIDUAL

1 Detección precoz de daño

2 Identificación de trabajadores  
susceptibles o en riesgo

3 Adaptación de la tarea

## COLECTIVO

1 Estado de salud de la empresa

2 Establecimiento de prioridades

3 Evaluación de la eficacia



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de la Salud Ocupacional: Etapas

**I**

## Identificar problemas

Recolección sistemática de datos de enfermedades

**P**

## Procesamiento y evaluación de datos

Evaluación de los datos

**A**

## Análisis epidemiológico de datos

Análisis de los datos

**P**

## Planificar la acción preventiva

Formulación de soluciones, prioridades y medidas de control

**E**

## Evaluación de las medidas preventivas

Revisión de las medidas de control y oportunidad de mejora



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Sistema Vigilancia Ideal

**1**

**Objetivos** — Definir claramente los objetivos

**2**

**Información** — Estandarizar la información

**3**

**Evaluación** — Evaluación permanente del sistema de vigilancia

**4**

**Difusión** — Difundir la información

**5**

**Plan de salud** — Estructurar un plan a plazos determinados



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Componentes del Sistema Vigilancia Ideal

## Componentes del Sistema de Vigilancia Ideal

### Información de Registros

- Condiciones de trabajo
- Condiciones de seguridad
- Medición ambiental
- Exámenes médicos
- Medición biológica
- Otras

Vigilancia Ambiental

Vigilancia en Salud

Sistema de Vigilancia de SST

Programas de Prevención y Control

Retroalimenta continuamente la información de registros del sistema



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Sistema Vigilancia: Vigilancia Activa

## Sistema de Vigilancia: Vigilancia Activa

Higiene Industrial



Reconocimiento del riesgo

Medicina Ocupacional



Evaluación biológica · Análisis de resultados · Diseminación  
de la información

Trabajador individual

Otros trabajadores

Empresa

Acciones



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Sistema Vigilancia: Vigilancia Pasivo

**Sistema de Vigilancia: Vigilancia  
Pasivo**

**Proveedor de Salud**



Reconocimiento del riesgo

**Centro de Vigilancia, Prevención y  
Control**



Notificación de enfermedades profesionales · Análisis de EO

**Trabajador individual**

**Otros trabajadores**

**Empresa**

Acciones



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de las Enfermedades Ocupacionales



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Riesgo Psicosocial

La Ley N.° 30947 (Salud Mental) y su reglamento DS 007-2020-SA exigen acciones preventivas frente al estrés laboral, sin que Perú cuente aún con un reglamento específico de riesgo psicosocial: es responsabilidad del empleador identificar y gestionar estos factores dentro del Sistema de Gestión de SST.

**SO**

## Sobrecarga laboral

Exceso de exigencias cuantitativas y cualitativas de la tarea.

**LI**

## Liderazgo inadecuado

Estilos de supervisión hostiles o ausencia de soporte social.

**AC**

## Acoso laboral

Hostigamiento psicológico sostenido en el tiempo (mobbing).

**TA**

## Trabajo aislado

Baja interacción social y falta de acompañamiento.

**HE**

## Horarios extendidos

Jornadas prolongadas que afectan el descanso y la recuperación.

### Acciones de vigilancia recomendadas

- ✓ Evaluación periódica de factores de riesgo psicosocial
- ✓ Líneas de ayuda y soporte emocional confidencial
- ✓ Programas de bienestar y manejo del estrés laboral
- ✓ Capacitación a líderes en detección temprana



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# **GESTION DOCUMENTARIA**

# 1. Línea Base de SST

| N°                                                              | TEMAS                                                                                                                                                                                                | SI/ NO | Puntaje | OBSERVACIONES                                                     |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>I. COMPROMISOS INSTITUCIONALES</b>                           |                                                                                                                                                                                                      |        |         |                                                                   |
| 1                                                               | ¿La empresa tiene una Política de Seguridad y Salud en el Trabajo enunciada, aprobada por la gerencia general y difundida al personal?                                                               | SI     | 2       | Debería ser revisada por nueva jefatura para corregir errores.    |
| 2                                                               | ¿Posee un Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo (RISST)?                                                                                                                             | SI     | 2       |                                                                   |
| 3                                                               | ¿Posee un programa Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo (PASST)?                                                                                                                                 | SI     | 2       |                                                                   |
| 4                                                               | ¿Se cuenta con Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo? (Aplica si cuenta con 20 o más trabajadores destinados al proyecto o servicio)                                                             | SI     | 2       |                                                                   |
| <b>II. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE SALUD OCUPACIONAL (SSO)</b> |                                                                                                                                                                                                      |        |         |                                                                   |
| 5                                                               | ¿Existe en la empresa un Servicio de Salud Ocupacional (SSO)? Organigrama                                                                                                                            | SI     | 2       |                                                                   |
| 6                                                               | Esta implementado el SSO con:<br>a) Recurso Humano especializado<br>b) Presupuesto para el desarrollo de las actividades de salud ocupacional<br>c) Infraestructura o ambientes confortables del SSO | SI     | 1       | En proceso de mejora                                              |
| 7                                                               | ¿Se encuentra el servicio médico ocupacional 6 horas diarias por 5 días a la semana ó 4 horas diarias por 2 días a la semana?                                                                        | SI     | 2       |                                                                   |
| 8                                                               | ¿El médico cuenta con formación en salud ocupacional y/o medicina ocupacional o del trabajo?                                                                                                         | SI     | 2       | Maestría en Salud Ocupacional con mención en medicina ocupacional |
| 9                                                               | ¿El médico ha participado en alguna actividad educativa: curso, taller, seminario, otro, sobre salud ocupacional en el último año?                                                                   | SI     | 2       | Capacitación en gerencia de recursos humanos                      |
| 10                                                              | ¿Participa el servicio médico ocupacional en las labores de salud ocupacional del establecimiento (Comité, comisión, grupos de trabajo, otras comisiones)?                                           | SI     | 2       | Participación activa en brigadas de primeros auxilios.            |
| 11                                                              | ¿Tiene personal de enfermería, psicología o administrativo de apoyo entre otros para el servicio médico ocupacional?                                                                                 | NO     | 0       |                                                                   |
| 12                                                              | ¿Realiza labores de tipo preventivo de enfermedades profesionales?                                                                                                                                   | SI     | 2       | Como capacitaciones, programas preventivos                        |



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2016

## 2. Plan de Salud Ocupacional

**Vs**

## Plan SST

### Alcance

- ☐ Línea Base
- ☐ Política de SST
- ☐ IPER-C
- ☐ Comité de SST
- ☐ Objetivos y Meta
- ☐ Organización y Responsabilidades
- ☐ Capacitaciones
- ☐ Procedimientos
- ☐ Inspecciones
- ☐ Salud Ocupacional
- ☐ Clientes y subcontratos
- ☐ Plan de Contingencia
- ☐ Investigación, enfermedades ocupacionales
- ☐ Auditorías
- ☐ Estadísticas
- ☐ Implementación del Plan

# 3. Programa de Salud Ocupacional VS Programa de SST

| PROGRAMA ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------|-----|---|-------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---------------------|---|-----------------------|----------------------------------------------|-----------------|--|
| Datos del empleador                               |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
| Razón social o denominación social                |                             |                          |      | RUC |   | Domicilio<br>(Dirección, distrito, departamento, provincia) |   |   |   |   |   |   |   | Actividad económica |   |                       |                                              | Nº trabajadores |  |
|                                                   |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
| Objetivo general 1                                |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
| Objetivos específicos                             |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
| Meta                                              |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
| Indicador                                         |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
| Presupuesto                                       |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
| Recursos                                          |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
| Nro.                                              | Descripción de la actividad | Responsable de ejecución | Area | Año |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   | Fecha de verificación | Estado<br>(realizado, pendiente, en proceso) | Observaciones   |  |
|                                                   |                             |                          |      | E   | F | M                                                           | A | M | J | J | A | S | O | N                   | D |                       |                                              |                 |  |
|                                                   |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
|                                                   |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
|                                                   |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |
|                                                   |                             |                          |      |     |   |                                                             |   |   |   |   |   |   |   |                     |   |                       |                                              |                 |  |

Ejemplo de Programa Anual SST contenido en la RM 050-2013-TR

**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

## REGISTROS OBLIGATORIOS DEL SGSST

### 4. Registros

| REGISTROS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO                                                                      | TIPO DE EMPRESA        |                                     |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|--------------|
| Accidentes de trabajo, enfermedades ocupacionales, incidentes peligrosos.                                         | Empresa de alto riesgo | Pequeña Empresa/<br>Régimen General | Microempresa |
| Exámenes médicos ocupacionales.*                                                                                  | Empresa de alto riesgo | Pequeña Empresa/<br>Régimen General | Microempresa |
| Inspecciones internas de Seguridad y Salud.                                                                       | Empresa de alto riesgo |                                     | Microempresa |
| Estadística de Seguridad y Salud.                                                                                 | Empresa de alto riesgo | Pequeña Empresa/<br>Régimen General |              |
| Monitoreo de agentes físicos, químicos, biológicos, psicológicos y factores de riesgo disergonómicos.             | Empresa de alto riesgo |                                     |              |
| Equipos de seguridad o emergencias.                                                                               | Empresa de alto riesgo |                                     |              |
| Inducción, capacitación, entrenamiento y simulacros de emergencias.                                               | Empresa de alto riesgo |                                     |              |
| De auditorías.**                                                                                                  | Empresa de alto riesgo |                                     |              |
| Registro de Seguimiento (monitoreo, inducción, entrenamiento y simulacros de emergencias, equipos de seguridad).. |                        | Pequeña Empresa/<br>Régimen General |              |
| Registro de Evaluación del SGSST (auditoría, inspecciones internas).                                              |                        | Pequeña Empresa/<br>Régimen General |              |

\* En el caso de los trabajadores que realizan actividades de riesgo, es obligatorio que el empleador realice exámenes médicos ocupacionales antes, durante y al término de la relación laboral.

\*\* Las auditorías son obligatorias a partir del 1 de enero del 2015.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# GESTION DE LOS EMOS



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Gestión de los EMOs



Los EMOs son obligatorios por ley, y se deben de realizar a todos los trabajadores.



**RIMAC**



## Consideraciones del EMO

- Procedimiento de EMOs
  - Registro de EMOS actualizado
  - Protocolo de EMOs
  - Matriz de Aptitud
- RRHH – Compras - Dirección
- Búsqueda de clínicas ocupacionales
  - Auditoría a clínicas
  - Selección de las clínicas aprobadas.
- Realización de EMO
- Entrega de EMO individual
  - Entrega de Excel de resultados colectivos
  - Análisis de los resultados
  - Determinar si hay Enfermedades ocupacionales



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de la Salud Ocupacional Individualizada: EMOs

**A  
M**

## Atención médica ocupacional

Chequeos médicos  
ocupacionales

Evaluación Psicológica

Valoración musculo-  
esquelética

**L  
C**

## Exámenes de laboratorio clínico

Biometría

Bioquímica

Examen de orina

Grupo y Factor

Microbiología

Serología

Parasitología

**A  
D**

## Procedimientos de apoyo diagnóstico

Audiometría

Espirometría

Radiografía de tórax

**E  
E**

## Exámenes específicos

Toxicológicos

Especializados

Subespecializados

**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de la Salud Ocupacional Individualizada: EMOs

Matriz de Identificación de Peligros por Puesto de Trabajo (GES)

| GES      | N  | Físicos |             |            |           | Químicos |        |       | Biológicos |          | Ergonómicos |             |             | Psicosociales |               |           |               |
|----------|----|---------|-------------|------------|-----------|----------|--------|-------|------------|----------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-----------|---------------|
|          |    | Ruido   | Temp. calor | Baja ilum. | Vibración | Vapores  | Polvos | Humos | Microorg.  | Vectores | MMC         | Post. forz. | Mov. repet. | Sobrecarga    | Trab. aislado | Liderazgo | Horarios ext. |
| Puesto 1 | 16 | X       |             | X          |           |          | X      | X     | X          | X        | X           | X           |             |               | X             |           | X             |
| Puesto 2 | 15 | X       |             |            | X         |          |        |       |            | X        |             | X           | X           | X             |               |           | X             |
| Puesto 3 | 10 |         | X           |            |           | X        |        |       |            |          |             | X           | X           |               |               | X         |               |
| Puesto 4 | 3  | X       |             |            |           | X        |        |       | X          |          |             |             | X           | X             |               |           |               |
| Puesto 5 | 1  | X       | X           | X          |           |          |        | X     | X          |          | X           |             |             | X             |               |           | X             |

**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de la Salud Ocupacional Individualizada: EMOs

## Límites Máximos Permisibles (LMP) por Puesto de Trabajo

### Exposición a Ruido

LMP: 85 dB (8h)

| Puesto               | n | Nivel dB |
|----------------------|---|----------|
| Operador de tractor  | 8 | 86       |
| Mecánico             | 9 | 82       |
| Perforista           | 6 | 79       |
| Soldador             | 6 | 89       |
| Electricista         | 6 | 81       |
| Ayudante de voladura | 6 | 80       |

### Exposición a Polvo Resp.

LMP: 3 mg/m<sup>3</sup> (8h)

| Puesto               | n | Nivel mg/m <sup>3</sup> |
|----------------------|---|-------------------------|
| Operador de tractor  | 6 | 1.4                     |
| Mecánico             | 6 | 2.1                     |
| Perforista           | 6 | 1.9                     |
| Soldador             | 6 | 2.4                     |
| Electricista         | 6 | 0.8                     |
| Ayudante de voladura | 9 | 3.2                     |

### Exposición a Vibrac. Vert.

LMP: 1.15 m/s<sup>2</sup> (8h)

| Puesto               | n | Nivel                |
|----------------------|---|----------------------|
| Operador de tractor  | 9 | 1.2 m/s <sup>2</sup> |
| Mecánico             | 0 | NA                   |
| Perforista           | 0 | NA                   |
| Soldador             | 0 | NA                   |
| Electricista         | 0 | NA                   |
| Ayudante de voladura | 6 | 0.7 m/s <sup>2</sup> |

# Vigilancia de la Salud Ocupacional Individualizada: Protocolo de EMOs

## Protocolo de Exámenes Médicos Ocupacionales por Perfil

| GES      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| PERFIL 1 | x |   | x | x |   | x |   |   | >45a | x  |    | x  | x  | x  | x  |    |    |    |    |    |    |    |
| PERFIL 2 | x | x | x | x |   | x | x | x | x    | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    | x  |    |
| PERFIL 3 | x |   | x | x |   | x | x | x | >45a | x  |    | x  | x  | x  | x  |    |    |    |    |    |    |    |
| PERFIL 4 | x |   | x | x |   | x | x | x | >45a | x  |    | x  | x  | x  | x  |    |    |    |    | x  |    |    |

1. Anamnesis / H. Clínica  
2. Ficha Médica (Anexo 16)  
3. Eval. Musculoesquelética  
4. Eval. Oftalmológica  
5. Fondo de Ojo  
6. Eval. Psicológica  
7. Audiometría  
8. Espirometría

9. EKG Reposo  
10. Rx Tórax  
11. Odontograma  
12. Hemograma  
13. Glucosa en Ayunas  
14. Perfil Lipídico  
15. Examen de Orina  
16. Toxicológico

17. Ficha SAHS  
18. Psicosenométrico  
19. Alt. Estructural  
20. Alt. Geográfica  
21. Urea y Creatinina  
22. TGO, TGP, GGTP



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de la Salud Ocupacional Individualizada: EMOs

## Resultado de Aptitud Médica Ocupacional

01

**APTO**

Trabajador sano o con hallazgos clínicos que no generan pérdida de capacidad laboral ni limitan el normal ejercicio de su labor.

02

**APTO CON  
RESTRICCIONES**

Algunas patologías pueden desarrollar la labor habitual teniendo ciertas precauciones.

03

**NO APTO**

Trabajador que por patologías, lesiones o secuelas tiene limitaciones orgánicas que le hacen imposible la labor.

04

**OBSERVADO**

Trabajador al que se le ha hallado alterado algún resultado, y se requiere una segunda evaluación.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de la Salud Ocupacional Individualizada: EMOs





**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de la Salud Ocupacional Colectiva: EMOs

## Análisis Epidemiológico

- Anualmente
- Investigación de Daños
- Mejora continua

## Tasas de Análisis

- Tasa de Incidencia de Accidentes
- Tasa de Prevalencia y/o incidencia de enfermedades
- Incidencia de frecuencia de estados Pre-Patológicos
- Índice de frecuencia de accidentes
- Índice de gravedad de accidentes



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia de la Salud Ocupacional Colectiva: Indicadores

**Tasa de Prevalencia y/o  
Incidencia de Enfermedades**  
(por enfermedad)

=

N.º total anual de Enfermedades  
Relacionadas al Trabajo × 100<sup>n</sup>

N.º Total de trabajadores

**Índice de Frecuencia de estados Pre  
patológicos**  
(por enfermedad)

=

N.º total anual de Estados Pre patológicos ×  
100<sup>n</sup>

N.º Total de trabajadores



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Gestión de Resultados de EMO

## Entrega y lectura

### Actividades

1. Reunión presencial/virtual para la lectura
2. Entrega de todos los resultados y CAMO
3. Firma de cargo

## Levantamiento de Observaciones

### Actividades

1. Identificación personal observado
- 2.- Revisión de mi matriz de criterios de aptitud
- 3.- Solicitud de interconsulta
- 4.- Explicación y seguimiento al colaborador
- 5.-Reenvío de IC

## Seguimiento de Recomendaciones

### Actividades

1. Agrupación de personal con patologías similares
- 2.- Priorizar actividades según riesgos o enfermedades
- 3.-Seguimiento de

## Investigación de EO

### Actividades

1. Clínico
2. Ocupacional
3. Higiénico
4. Laboratorial
5. Médico legal



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Criterios calificación para enfermedad ocupacional

1

Clínico

2

Ocupacional  
(Causa - efecto)

3

Higiénico

3

epidemiológico

4

Laboratorial

5

Médico legal



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# PROGRAMAS DE SALUD



**PIC**

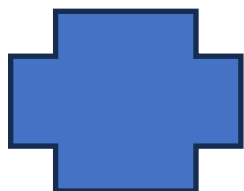
Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Programas

EMO



**Actividades**



Ergonomía



**Actividades**

1. Identificación de personal expuesto.
2. Monitoreo de ergonomía
3. Revisión de lesiones
4. Seguimiento
5. Pausas Activas
6. Teletrabajo

Conservación  
Auditiva



**Actividades**

1. Identificación de personal expuesto
2. Monitoreo de Ruido
3. Diseño de mapa de Ruido
4. Revisión de casos de hipoacusia
5. Seguimiento
6. Revisión de EPPs

Riesgo  
Biológico



**Actividades**

1. Plan COVID vs RM 031-2023
2. Identificación de personal expuesto
3. Definir Grupo de Riesgos
4. Medidas de Control
5. Seguimiento médico



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Programas

## Ausentismo



### Actividades

1. Coordinar recibir el ausentismo
2. Manejo de indicadores
3. Analizar el ausentismo

## Enf. crónicas



### Actividades

1. Identificación de personal con Asma, DM, HTA y obesidad.
2. Seguimiento individual
3. Campañas de salud
4. Comunicados

## Químico



### Actividades

1. Identificación de personal con exposición
2. Identificación de químicos y leer las hojas de seguridad
3. Revisión de medidas de control

## Riesgo Psicosocial



### Actividades

1. Identificación temprana según EMO u otros casos
2. Evaluar riesgos
3. Monitoreo
4. Remitir restricciones
5. Seguimiento
6. Talleres / Capacitaciones



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Conclusiones

1. Uno de los instrumentos que contribuye al impacto de las condiciones de trabajo y de los factores de riesgo sobre la salud y vida de los trabajadores se logra a través de la **vigilancia de la salud**.
2. **La Vigilancia** debe de realizarse en base a los riesgos de exposición y de manera continua
3. Con los resultados de esta intervención preventiva, se conocerá la **eficacia o la necesidad** de revisar las **medidas de prevención** adoptadas para eliminar o controlar los riesgos presentes.
4. El **medico ocupacional** lidera la vigilancia de los trabajadores con la participación activa de los **trabajadores** y compromiso de **la gerencia**.
5. La vigilancia de la salud de los **trabajadores** se constituye en **una obligación para el empleador** como parte del deber instrumental de prevención frente a los riesgos laborales.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia Médico Ocupacional: Decálogo ISTAS

- 1 La Vigilancia de la salud es un componente esencial de la prevención de riesgos laborales
- 2 La Vigilancia de la salud supone una nueva orientación de la actividad sanitaria al campo de la medicina del trabajo
- 3 La Vigilancia de la salud no es una actividad exclusivamente asistencial
- 4 La Vigilancia de la salud debe abarcar lo individual y lo colectivo
- 5 La Vigilancia de la salud es un elemento para la promoción de la salud de los trabajadores
- 6 La Vigilancia de la salud requiere protocolos de actuación específicos según los riesgos
- 7 La Vigilancia de la salud debe respetar la intimidad de los trabajadores y la confidencialidad de la información
- 8 La Vigilancia de la salud no debe generar discriminación laboral
- 9 La Vigilancia de la salud no debe confundirse con el control del absentismo
- 10 La Vigilancia de la salud requiere independencia profesional



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia Médico Ocupacional: Inefectividad

## Vigilancia Médico Ocupacional: Causas de Inefectividad

**A**

No se realizan  
o aplican  
recomendacio  
nes de los  
resultados  
obtenidos

**B**

Bajas tasa de  
reporte de  
enfermedades  
profesionales

**C**

Personal  
insuficiente, o  
poco  
capacitado

**D**

Exámenes  
innecesarios o  
insuficientes

**E**

Acciones  
tardías



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# Vigilancia Digital

La vigilancia ocupacional evoluciona hacia modelos digitales,  
predictivos y remotos



## Telemedicina Ocupacional

Teleconsulta y triaje remoto para trabajadores dispersos o en teletrabajo.



## Historia Clínica Electrónica

Registro digital centralizado, trazable y con control de confidencialidad.



## Wearables y Biometría Remota

Monitoreo continuo de signos vitales y exposición en tiempo real.



## Analítica Predictiva (IA)

Modelos que anticipan riesgo de enfermedad ocupacional a partir de datos históricos.



## Plataformas de Gestión SST

Dashboards integrados para EMOs, IPERC y seguimiento de indicadores.



## Interoperabilidad

Integración con MINSA, EsSalud y el Registro Nacional de Historias Clínicas.



**PIC**

Programa Integral de  
Capacitación en Gestión  
de Riesgos 2026

# ¡Gracias!