



Programa Integral de Capacitación en Gestión de Riesgos 2026



Inicio: 03 de marzo

RIMAC presenta el **Programa Integral de Capacitación en Gestión de Riesgos (PIC - 2026)**, dirigido a empresas y colaboradores que deseen desarrollar competencias en la gestión de riesgos laborales y patrimoniales.

Desde el año 2012, **RIMAC** en alianza con la prestigiosa Universidad ESAN brindan el programa PIC de manera exclusiva y gratuita a sus clientes con póliza vigente SCTR, permitiendo a los participantes obtener el **Certificado de Especialización en Gestión de Riesgos Laborales y Patrimoniales**.

Estamos convencidos de que la formación juega un papel clave en el desarrollo de una cultura preventiva en las personas y en los ambientes laborales, fomentando la seguridad y el bienestar dentro de las organizaciones.

Buscamos formar líderes capaces de gestionar de manera efectiva los riesgos. Estos líderes no solo deben estar capacitados en la identificación y prevención de riesgos, sino también ser agentes de cambio, capaces de integrar la gestión de seguridad con la estrategia organizativa.

Misión del programa

Este programa busca contribuir al desarrollo de una cultura preventiva en los entornos laborales y formar líderes capaces de dirigir la Seguridad y Salud en el Trabajo, alineándose con los objetivos estratégicos y las exigencias legales vigentes.





Perfil del participante

El **Programa Integral de Capacitación en Gestión de Riesgos (PIC - 2026)** está dirigido a gerentes o jefes de Seguridad y Salud Ocupacional, Risk Managers, médicos ocupacionales, supervisores, miembros del Comité de Seguridad y colaboradores con experiencia en Seguridad y Salud en el Trabajo. También está dirigido a profesionales y colaboradores de diversas disciplinas interesados en especializarse en la gestión integral de riesgos, y que buscan actualizar y respaldar sus conocimientos.

Requisitos

Programa exclusivo para clientes con póliza SCTR vigente.

Inscripción:

El usuario administrador debe realizar las inscripciones en:

www.prevencionlaboralrimac.com

Prevención Laboral



Plan de actividades - SIPA

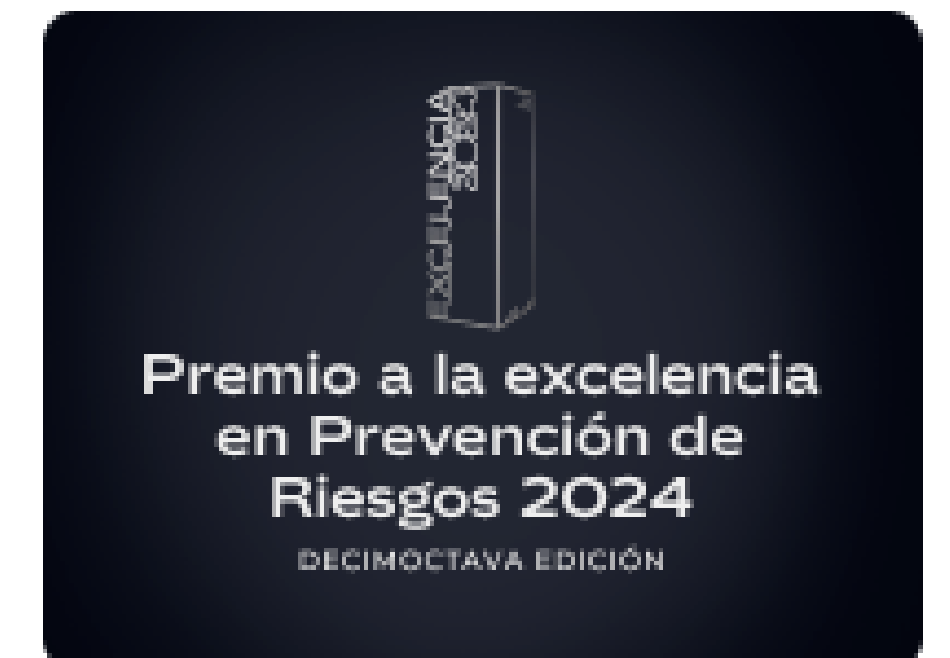


Modulo de
cursos PIC

Cursos PIC



Diagnóstico de Inspección de
trabajo – Ley 28806





Horario

De 3:00 p.m. a 6:00 p.m.
(tolerancia para registro de asistencia: 3:30 p.m.)

Certificado

La prestigiosa Universidad ESAN otorgará el **CERTIFICADO DE ESPECIALIZACIÓN EN GESTIÓN DE RIESGOS LABORALES Y PATRIMONIALES** a los participantes que cumplan con los requisitos mínimos de aprobación.

Registro de asistencia y evaluación

- Ingresa a www.prevencionlaboralrimac.com
- Haz clic en el ícono de "Asistencia y Evaluación PIC" y accede con tu DNI.
- En el listado de "Próximos cursos", selecciona "Ingresar".
- La asistencia se marcará automáticamente y el alumno accederá al curso.
- Durante la sesión, el coordinador académico brindará las pautas para rendir la evaluación.
- Al finalizar la sesión del martes, se habilitará el examen. Tendrán plazo hasta el jueves hasta las 11:59 pm.

Criterios para certificación del programa

- El programa PIC consta de 20 cursos formativos distribuidos en 5 ciclos.
- Nota mínima aprobatoria por curso: 12/20.
- El alumno no podrá tener más de una inasistencia o nota desaprobatoria por ciclo.



Importante

- El usuario administrador de su empresa deberá registrar las matrículas por medio de nuestra pagina web www.prevencionlaboralrimac.com
- Los alumnos deben poseer una cuenta en Microsoft Teams. Esta no es una plataforma de RIMAC, por tanto, nuestra Compañía no garantiza que la misma permanezca activa y/o disponible en todo momento.
- Para garantizar una conexión óptima, sugerimos acceder desde una PC o laptop, en vez de un dispositivo móvil.
- No es posible matricularse el mismo día del curso.
- La inscripción es indispensable para habilitar el acceso a la clase y a la evaluación.
- Al ser inscrito recibirá un correo de confirmación de su matrícula.
- El día del curso recibirá un correo recordatorio con el enlace de acceso a la sesión.
- No está permitida la convalidación de cursos con programas PIC anteriores.
- Los cursos del programa no serán grabados.
- No se considerarán fechas adicionales para recuperación de cursos.



Cronograma de cursos

Tema		Fecha
Ciclo I		
1	Continuidad de Negocios: ISO 22301.	03 - mar
2	Marco Normativo en la Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - ISO 45001.	10 - mar
3	Gestión de Seguridad Vial: ISO 39001.	17 - mar
4	Plan de Respuesta a Emergencias.	24 - mar
Ciclo II		
5	Gestión de Agentes Físicos en el Entorno laboral.	31 - mar
6	Gestión de Agentes Químicos y Biológicos en el Entorno Laboral.	07 - abr
7	Ergonomía Aplicada: Análisis y Rediseño de Puestos de Trabajo.	14 - abr
8	Gestión de la Vigilancia Médica Ocupacional.	21 - abr
Ciclo III		
9	Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo.	28 - abr
10	Gestión de la Salud Mental en el Trabajo.	05 - may
11	Diseño del Plan de Acción de Riesgos Psicosociales.	12 - may
12	Diseño del Plan de Seguridad Basada en el Comportamiento.	19 - may
Ciclo IV		
13	Seguridad en Trabajos de Alto Riesgo.	26 - may
14	Mantenimiento y Pruebas de Sistemas Contra Incendio.	02 - jun
15	Seguridad Eléctrica Industrial.	09 - jun
16	Protección Frente a Riesgos Naturales (FEN, SISMOS).	16 - jun
Ciclo V		
17	IA Aplicada a la Gestión de Riesgos.	23 - jun
18	Innovación en Gestión de Riesgos Ocupacionales.	30 - jun
19	Liderazgo Efectivo para la Cultura de Seguridad.	07 - jul
20	Mantenimiento Predictivo en la Industria.	14 - jul

CICLO I

Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

1. Continuidad de Negocios: ISO 22301

Objetivo del curso:

- Capacitar a los participantes en los principios y requisitos de la norma ISO 22301.
- Brindar conceptos clave para la implementación de un Plan de Continuidad de Negocios dentro de la empresa.

Contenido:

- Introducción a la norma ISO 22301.
- Análisis del contexto y riesgos presentes.
- Estructura de Plan de Continuidad de Negocio.
- Ciclo de vida del PCN.



2. Marco Normativo en la Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - ISO 45001

Objetivo del curso:

- Comprender el marco normativo de Seguridad y Salud en el Trabajo, identificar las obligaciones y documentación exigida para su Sistema de Gestión de SST, y reconocer las consecuencias del incumplimiento alineado a la ISO 45001.



Contenido:

- Introducción al marco normativo en la Gestión de SST.
- Ley 29783 de SST y su reglamento.
- Sistema de Gestión de SST.
- Fiscalización laboral en materia de SST.
- Responsabilidad civil por accidente de trabajo o enfermedad profesional.
- Responsabilidad penal por accidente de trabajo mortal o incapacitante.



3. Gestión de Seguridad Vial: ISO 39001

Objetivo del curso:

- Brindar los conceptos básicos esenciales para reducir riesgos e implementar mejoras en la seguridad vial.
- Revisar los conceptos claves de la norma ISO 39001.

Contenido:

- Buenas prácticas en la conducción vehicular.
- Mantenimiento preventivo e inspección de vehículos.
- Cumplimiento normativo.
- Gestión de emergencias viales.



4. Plan de Respuesta a Emergencias

Objetivo del curso:

- Identificar los aspectos esenciales para implementar, optimizar y ejecutar un correcto Plan de Respuesta a Emergencias.

Contenido:

- Importancia de los planes de contingencia.
- Riesgos comunes en el sector industrial.
- Comité de Emergencia: Roles y brigadas.
- Identificación de los elementos de protección.

Higiene Industrial y Salud Ocupacional

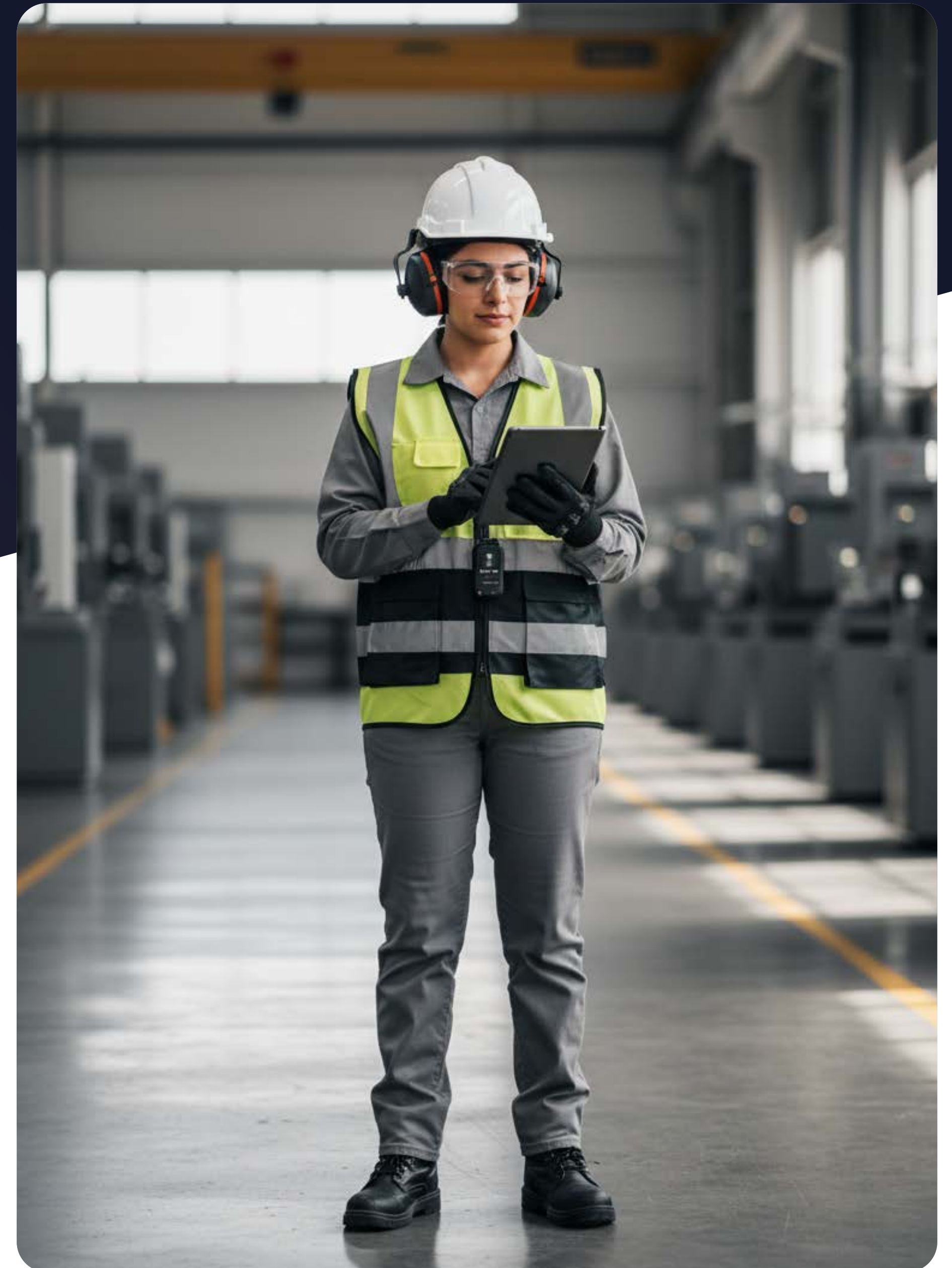
5. Gestión de agentes físicos en el entorno laboral

Objetivo del curso:

- Dar a conocer las etapas de un programa de higiene ocupacional orientado al reconocimiento, evaluación y control de agentes físicos en el entorno laboral.

Contenido:

- Fases de la higiene ocupacional.
- Identificación de agentes físicos.
- Criterios para el diagnóstico ocupacional.
- Métodos de evaluación y monitoreo.
- Grupos de exposición similar.
- Implementación de controles.
- Gestión de resultados.



6. Gestión de agentes químicos y biológicos en el entorno laboral

Objetivo del curso:

- Aplicar metodologías de identificación, evaluación y control de agentes químicos y biológicos para la prevención de enfermedades ocupacionales.

Contenido:

- Identificación de agentes químicos y biológicos.
- Reconocimiento de fuentes de exposición.
- Métodos de evaluación.
- Programas de monitoreo ocupacional.
- Implementación de controles.
- Gestión de resultados e indicadores.



7. Ergonomía Aplicada: Análisis y rediseño de puestos de trabajo.

Objetivo del curso:

- Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para identificar, evaluar y controlar los riesgos ergonómicos presentes en los puestos de trabajo.
- Aplicar metodologías de análisis ergonómico para proponer mejoras y rediseños que prevengan lesiones musculoesqueléticas.
- Contribuir al bienestar del trabajador y a la mejora de la productividad organizacional.

Contenido:

- Fundamentos de ergonomía y normativa aplicable.
- Identificación de riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo.
- Métodos de evaluación ergonómica (RULA, REBA, OWAS, entre otros).
- Rediseño de puestos y medidas de control ergonómico.
- Seguimiento, indicadores y mejora continua en ergonomía.

8. Gestión de la Vigilancia Médica Ocupacional

Objetivo del curso:

- Fortalecer los conocimientos sobre la gestión integral de la vigilancia médica ocupacional como parte del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Asegurar la correcta planificación, ejecución y seguimiento de los exámenes médicos ocupacionales.
- Promover la prevención de enfermedades ocupacionales y la protección de la salud del trabajador.

Contenido:

- Marco legal y lineamientos de la vigilancia médica ocupacional.
- Tipos de exámenes médicos ocupacionales y criterios de aplicación.
- Gestión de la información médica y confidencialidad.
- Análisis de resultados y determinación de aptitudes laborales.
- Reportes, indicadores y acciones preventivas en salud ocupacional.



CICLO III

Psicología Ocupacional

9. Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo

Objetivo del curso:

- Sensibilizar a los participantes sobre la importancia de una cultura preventiva sólida en seguridad y salud en el trabajo.
- Promover comportamientos seguros y actitudes proactivas frente a los riesgos laborales.
- Fortalecer el compromiso de líderes y colaboradores en la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales.

Contenido:

- Conceptos clave de cultura y clima de seguridad.
- Rol del líder y la participación de los trabajadores.
- Comunicación efectiva y comportamiento seguro.
- Identificación y reporte de actos y condiciones inseguras.
- Estrategias para fortalecer y sostener la cultura preventiva.



10. Gestión de la Salud Mental en el trabajo

Objetivo del curso:

- Brindar a los participantes los conocimientos y herramientas necesarias para comprender, identificar y gestionar los factores que afectan la salud mental en el trabajo, promoviendo entornos laborales seguros, saludables y psicológicamente protectores.

Contenido:

- Introducción a la salud mental en el entorno laboral.
- Estrés laboral y burnout.
- Estrategias de intervención: medidas organizacionales y personales.
- Rol del líder, comité y equipo de SST.
- Herramientas innovadoras y tecnológicas para la gestión de la salud mental.



11. Diseño del Plan de Acción de Riesgos Psicosociales

Objetivo del curso:

- Dar a conocer las herramientas para identificar, evaluar y gestionar los riesgos psicosociales en el entorno laboral.
- Capacitar a los participantes en el diseño de planes de acción efectivos orientados a promover la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Contenido:

- Introducción a los riesgos psicosociales y marco normativo.
- Factores de riesgo psicosocial y su impacto en la organización.
- Métodos de evaluación de riesgos psicosociales.
- Diseño del plan de acción y medidas de intervención.
- Seguimiento, evaluación de resultados y mejora continua.

12. Diseño del Plan de Seguridad Basada en el Comportamiento

Objetivo del curso:

- Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para diseñar, implementar y dar seguimiento a un plan de Seguridad Basada en el Comportamiento, enfocado en la identificación y reforzamiento de conductas seguras, la prevención de accidentes y el fortalecimiento de la cultura de seguridad en la organización.

Contenido:

- Introducción a la Seguridad Basada en el Comportamiento.
- Modelos y principios clave de la SBC.
- Técnicas de retroalimentación positiva y correctiva.
- Rol del liderazgo en la seguridad basada en el comportamiento.
- Factores que influyen en el comportamiento.
- Listas de verificación (checklist) y técnicas de observación en campo.
- Diseño del Plan de Seguridad Basada en el Comportamiento.



Seguridad Industrial

13. Seguridad en Trabajos de Alto Riesgo

Objetivo del curso:

- Capacitar en la identificación, evaluación y control de los peligros asociados a trabajos de alto riesgo conforme a la normativa de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Contenido:

- Introducción a la gestión de trabajos de alto riesgo.
- Seguridad en trabajos en altura.
- Seguridad en trabajos en espacios confinados.
- Seguridad en trabajos en caliente.
- Seguridad en trabajos eléctricos.



14. Mantenimiento y Pruebas de Sistemas Contra Incendio

Objetivo del curso:

- Brindar información sobre el correcto funcionamiento de los equipos de lucha contra incendio orientados al control y extinción de conatos de incendios que se puedan originar en la empresa, para evitar tanto daños personales como minimizar los daños materiales.

Contenido:

- Normativa.
- Bombas contra incendio.
- Tanques de agua contra incendio.
- Grifos contra incendio.



15. Seguridad eléctrica industrial

Objetivo del curso:

- Identificar los componentes básicos de un sistema eléctrico industrial.
- Evaluar el estado y condiciones del sistema eléctrico que pueden generar riesgos de incendio y potenciales daños a las personas.

Contenido:

- Componentes del sistema eléctrico industrial.
- Metodología de evaluación.
- Identificación de fallas y controles en:
 - Subestaciones eléctricas.
 - Tableros eléctricos.
 - Cableado, tomacorrientes y enchufes.
 - Sistema de Alumbrado.
 - Sistema de Puesta a tierra.

16. Protección frente a Riesgos Naturales (FEN, SISMOS)

Objetivo del curso:

- Fomentar la responsabilidad respecto a la gestión del riesgo de desastres asociados con sismos y riesgos climáticos.
- Brindar los conocimientos para implementar medidas de preparación para la gestión de recursos ante emergencias.

Contenido:

- Gestión de Riesgo de Desastres.
- Riesgos Climáticos.
- Riesgo Sísmico.
- Plan de Respuesta a Emergencias.
- Lecciones aprendidas.



CICLO V

Innovación y Liderazgo en Prevención de Riesgos

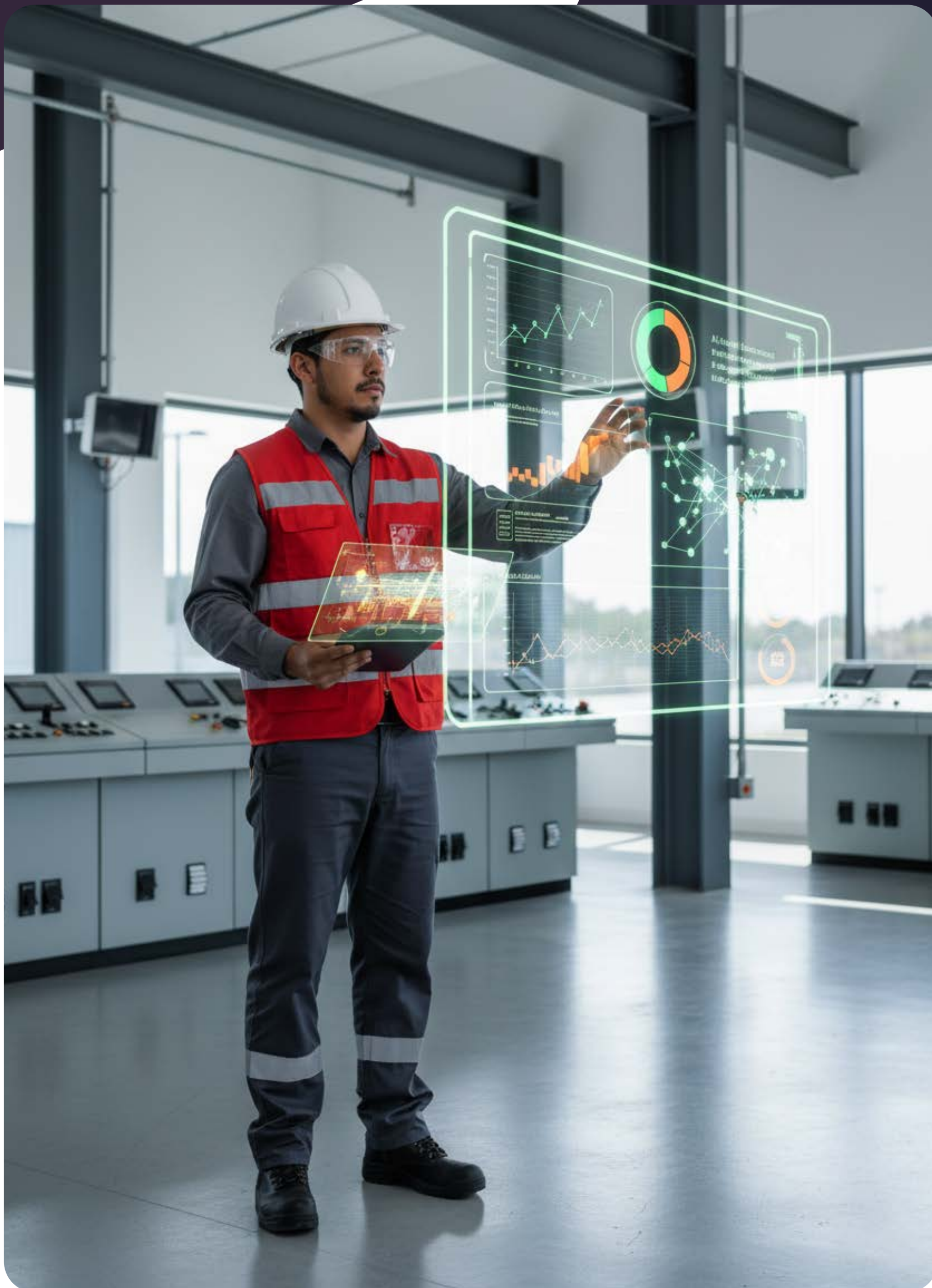
17. IA Aplicada a la Gestión de Riesgos

Objetivos del curso:

- Comprender cómo la Inteligencia Artificial (IA) puede aplicarse en la gestión de riesgos patrimoniales para anticipar eventos, optimizar decisiones y fortalecer la resiliencia organizacional.
- Conocer las tecnologías disponibles, sus aplicaciones prácticas y las mejores estrategias para integrar IA en planes de continuidad y respuesta ante emergencias.

Contenido:

- Introducción a la Inteligencia Artificial y su relación con la gestión de riesgos.
- Tecnologías y herramientas aplicadas en entornos industriales.
- Aplicaciones prácticas para la predicción y mitigación de riesgos patrimoniales.
- Integración de IA en planes de continuidad y respuesta ante emergencias.
- Tendencias y buenas prácticas para implementar IA en la organización.



18. Innovación en Gestión de Riesgos Ocupacionales

Objetivo del curso:

- Analizar enfoques innovadores en la gestión de riesgos ocupacionales alineados a la mejora continua y la transformación organizacional.

Contenido:

- Innovación en seguridad y salud en el trabajo.
- Uso de tecnologías emergentes.
- Integración de la gestión de riesgos con la estrategia organizacional.
- Mejora continua.
- Tendencias actuales en gestión de riesgos.



19. Liderazgo Efectivo para la Cultura de Seguridad

Objetivo del curso:

- Fortalecer las competencias de liderazgo de los participantes para promover, influir y consolidar una cultura de seguridad sólida dentro de la organización, desarrollando habilidades para modelar comportamientos seguros, gestionar riesgos de manera proactiva e impulsar la mejora continua del SGSST.

Contenido:

- Liderazgo en Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Cultura de seguridad.
- Motivación y compromiso.
- Comunicación efectiva.
- Gestión del cambio.
- Rol del líder en la prevención.

20. Mantenimiento Predictivo en la Industria

Objetivos del curso:

- Comprender los principios del mantenimiento predictivo e identificar las tecnologías y herramientas más utilizadas para anticipar fallas en equipos industriales.
- Aplicar estrategias prácticas para optimizar la disponibilidad de activos, reducir costos y mejorar la confiabilidad operativa.

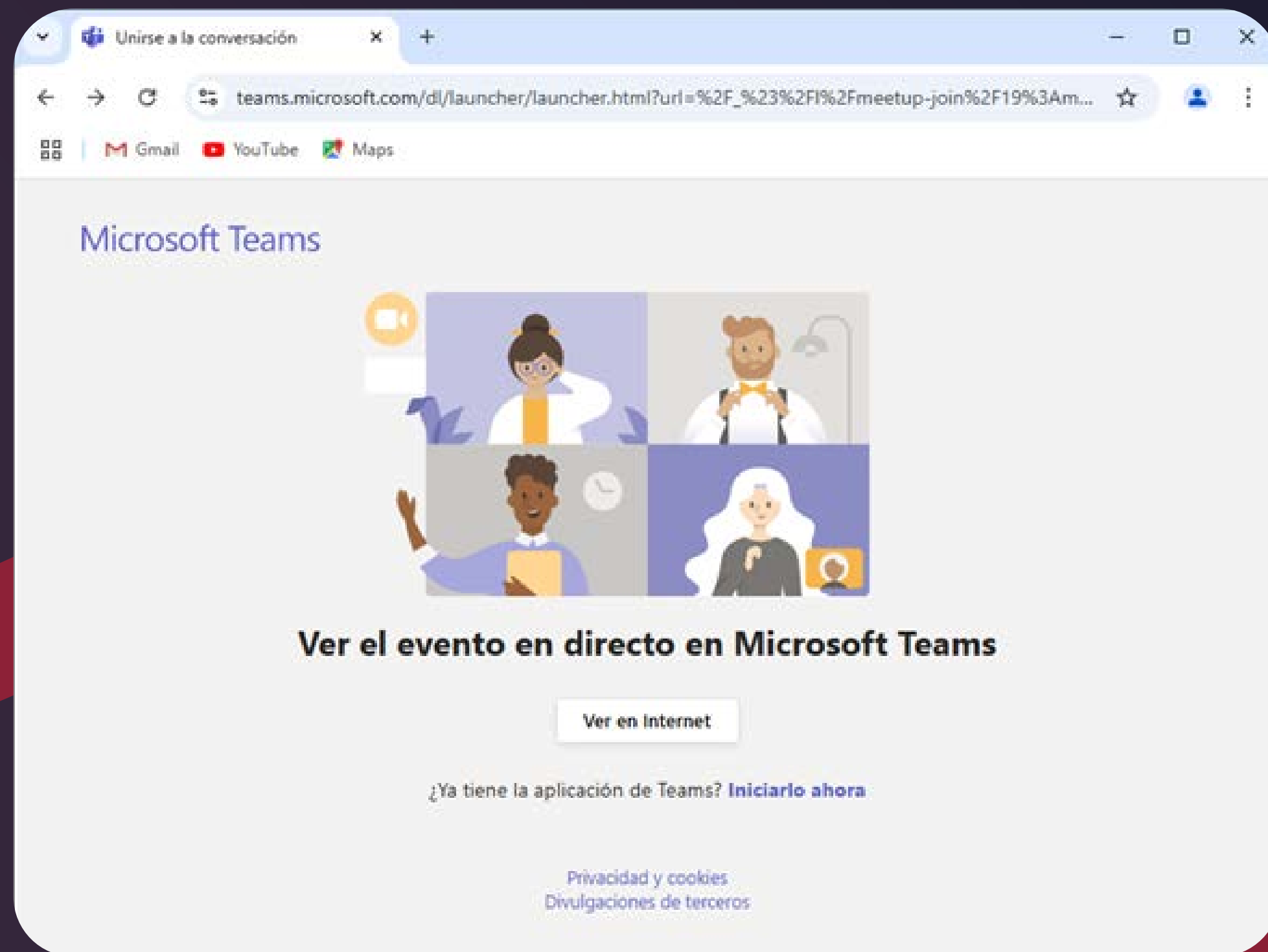
Contenido:

- Introducción al mantenimiento predictivo.
- Tecnologías y herramientas predictivas.
- Tecnologías emergentes.
- Implementación en la industria.



Anexo

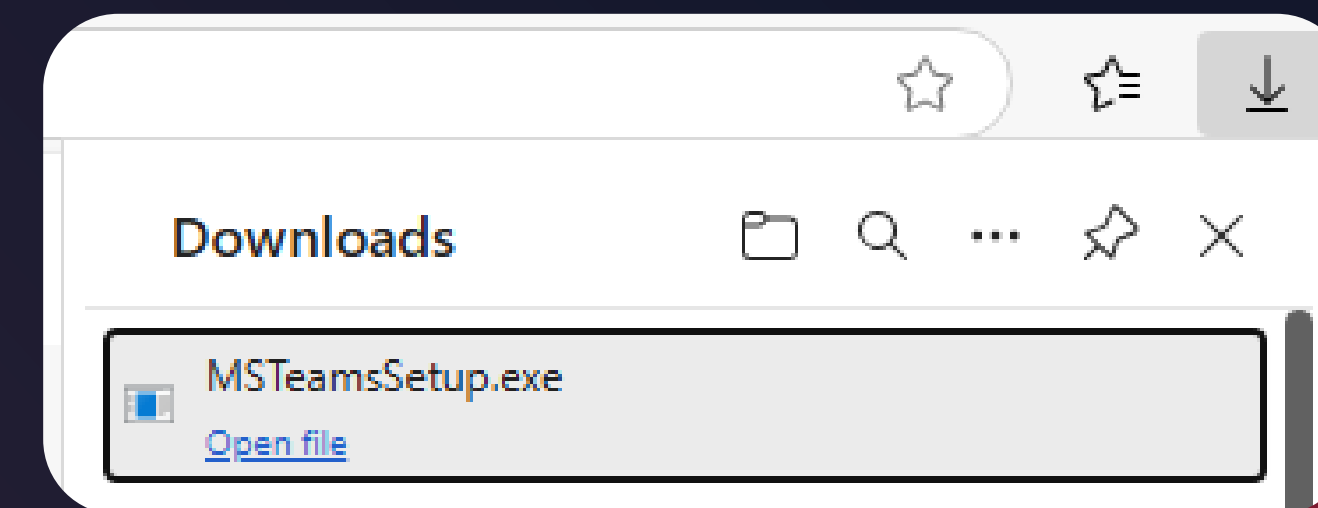
1. No es necesario tener **Microsoft Teams** instalado, puedes ingresar al enlace del evento y dar clic en la opción "**Ver en internet**"



2. Para instalar **Microsoft Teams** puedes descargar el instalador:

Descargar Microsoft Teams

Una vez descargado, ejecuta el instalador y completa todos los pasos.



3. Podrás ingresar de forma anónima o iniciando sesión con alguna cuenta de Microsoft. Si el correo corporativo utiliza Microsoft 365 podrás utilizarlo para ingresar, excepto que esté bloqueado. Otras cuentas de Microsoft son correos @hotmail.com o @outlook.com.

Para mayor información

prevencionenlinea@rimac.com.pe

