RIMAC

fri·esan
Finance & Regulation Institute

PIC II

Programa Integral de Capacitación en Gestión de Riesgos 2025

Inicio: 22 de julio

RIMAC presenta el **Programa Integral de Capacitación en Gestión de Riesgos (PIC II - 2025),** dirigido a empresas y colaboradores que deseen desarrollar competencias en la gestión de riesgos.

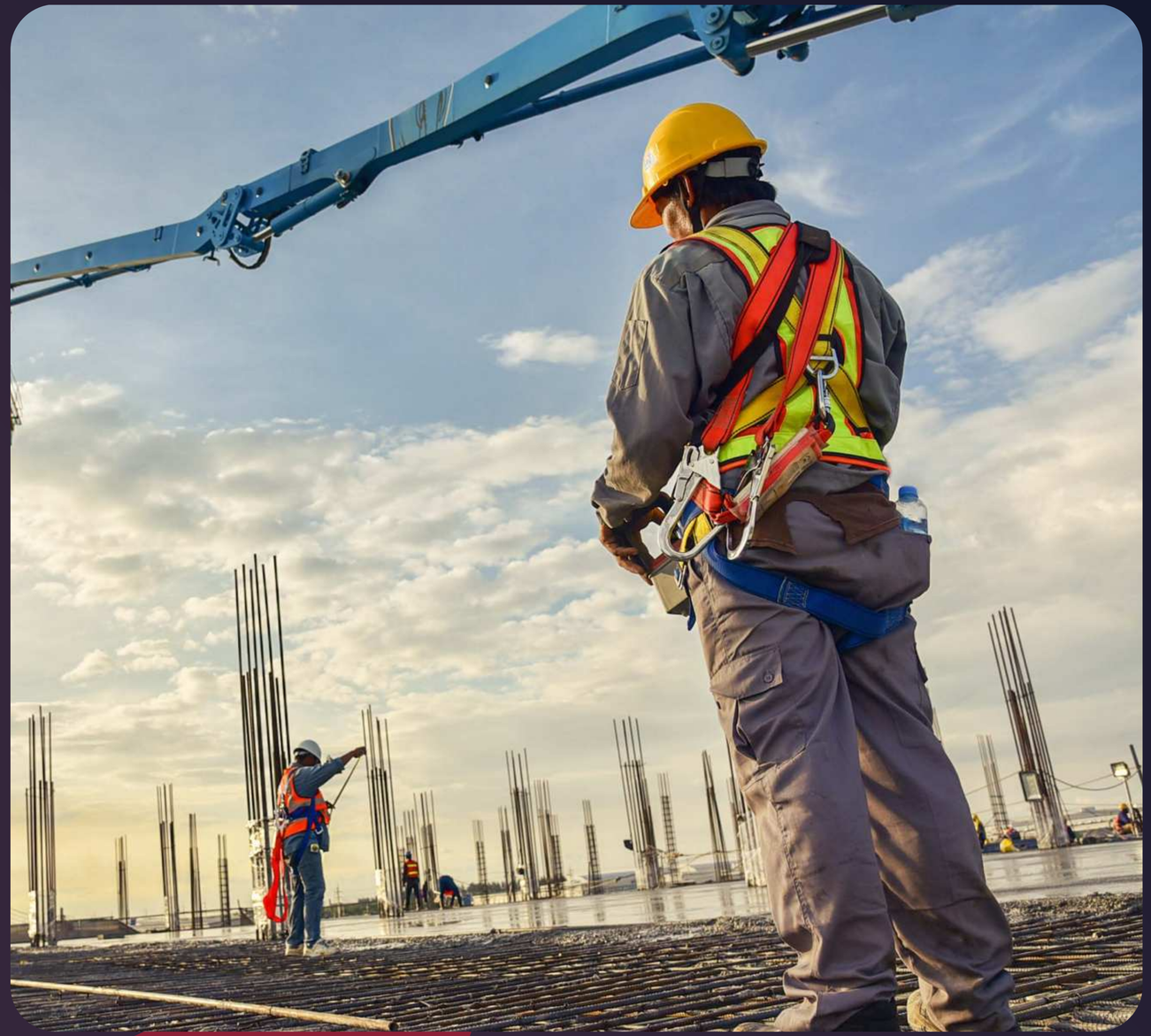
Desde el año 2012, **RIMAC** en alianza con la prestigiosa Universidad ESAN brindan el programa PIC de manera exclusiva y gratuita a sus clientes con póliza vigente SCTR, permitiendo a los participantes obtener el **Certificado de Especialización en Gestión de Riesgos Laborales y Patrimoniales.**

Estamos convencidos de que la formación juega un papel clave en el desarrollo de una cultura preventiva en las personas y en los ambientes laborales, fomentando la seguridad y el bienestar dentro de las organizaciones.

Buscamos formar líderes capaces de gestionar de manera efectiva los riesgos laborales y patrimoniales. Estos líderes no solo deben estar capacitados en la identificación y prevención de riesgos, sino también ser agentes de cambio, capaces de integrar la gestión de seguridad con la estrategia organizativa.

Misión del programa

Este programa busca contribuir al desarrollo de una cultura preventiva en los entornos laborales y formar líderes capaces de dirigir la Seguridad y Salud en el Trabajo, alineándose con los objetivos estratégicos y las exigencias legales vigentes.



Perfil del participante

El **Programa Integral de Capacitación en Gestión de Riesgos (PIC II - 2025)** está dirigido a gerentes o jefes de Seguridad y Salud Ocupacional, Risk Managers, médicos ocupacionales, supervisores, miembros del Comité de Seguridad y colaboradores con experiencia en Seguridad y Salud en el Trabajo. También está dirigido a profesionales y colaboradores de diversas disciplinas interesados en especializarse en la gestión integral de riesgos, y que buscan actualizar y respaldar sus conocimientos.

Requisitos

Programa exclusivo para clientes con póliza SCTR vigente.

Inscripción:

El usuario administrador debe realizar las inscripciones en:

www.prevencionlaboralrimac.com

Horario

De 3:00 p.m. a 6:00 p.m.
(tolerancia para registro de asistencia: 3:30 p.m.)

Certificado

La prestigiosa Universidad ESAN otorgará el **CERTIFICADO DE ESPECIALIZACIÓN EN GESTIÓN DE RIESGOS LABORALES Y PATRIMONIALES** a los participantes que cumplan con los requisitos mínimos de aprobación.

Registro de asistencia y evaluación

- Ingresa a www.prevencionlaboralrimac.com
- Haz clic en el ícono de "Asistencia y Evaluación PIC" y accede con tu DNI.
- En el listado de "Próximos cursos", selecciona "Ingresar".
- La asistencia se marcará automáticamente y el alumno accederá al curso.
- Durante la sesión, el coordinador académico brindará las pautas para rendir la evaluación.
- Apertura de examen: 6:00 pm (disponible durante 54 horas).

Criterios para certificación del programa

- El programa PIC consta de 20 cursos distribuidos en 5 ciclos académicos.
- Nota mínima aprobatoria por curso: 12/20.
- El alumno no podrá tener más de una inasistencia o nota desaprobatoria por ciclo para aprobar todo el programa.

Importante

- Los cursos y la certificación del PIC son exclusivos y gratuitos para empresas clientes que mantengan la póliza SCTR vigente durante el desarrollo del programa.
- El proceso de inscripción se realiza por alumno o por listas de alumnos, por cada curso o para todo el programa.
- Los alumnos deben poseer una cuenta en Microsoft Teams. Esta no es una plataforma de RIMAC, por tanto, nuestra Compañía no garantiza que la misma permanezca activa y/o disponible en todo momento.
- No es posible matricularse el mismo día del curso.
- La inscripción es indispensable para habilitar el acceso a la clase y a la evaluación.
- Al ser inscrito con anticipación recibirá un correo recordatorio con el enlace a clase el mismo día del curso.
- No está permitida la convalidación de cursos con programas PIC anteriores.
- Los cursos del programa no serán grabados.
- No se considerarán fechas adicionales para recuperación de cursos.
- Se recomienda contar con una red estable de internet para evitar complicaciones.

Cronograma de cursos

	Tema	Fecha
Ciclo I	Normativa nacional e internacional en Seguridad y Salud en el Trabajo	
1	Marco normativo nacional e internacional y la importancia de los convenios de la OIT sobre la Seguridad y Salud en el Trabajo.	22 - jul
2	ISO 31000: Gestión de Riesgos / ISO 45001: Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.	05 - ago
3	Criterios del Tribunal de Fiscalización Laboral de SUNAFIL aplicados a Seguridad y Salud en el Trabajo.	12 - ago
4	Procesos de evaluación del SGSST: alcances, modalidades y estrategias de mejora continua.	19 - ago
Ciclo II	Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo	
5	Planificación estratégica de la Seguridad y Salud en el Trabajo.	26 - ago
6	Tecnologías para la gestión de riesgos.	02 - set
7	Diseño del programa de monitoreo de agentes ocupacionales y gestión de resultados.	09 - set
8	Medicina del trabajo y sistema de vigilancia médico ocupacional.	16 - set
Ciclo III	Psicosociología y ergonomía en el trabajo	
9	Gestión de riesgos psicosociales laborales.	23 - set
10	Factor humano en la Seguridad y Salud en el Trabajo.	30 - set
11	Ergonomía cognitiva y carga mental.	07 - oct
12	Dinámicas grupales aplicadas a la Seguridad y Salud en el Trabajo.	14 - oct
Ciclo IV	Competencias técnicas en Seguridad y Salud en el Trabajo	
13	Seguridad para la conducción de vehículos.	21 - oct
14	Gestión de trabajos de alto riesgo.	28 - oct
15	Peritaje eléctrico.	04 - nov
16	Evaluación y control del riesgo de incendio.	11 - nov
Ciclo V	Prevención ante situaciones de emergencia y desastres	
17	Continuidad de negocio según ISO 22301.	18 - nov
18	Plan de respuesta a emergencias.	25 - nov
19	Mantenimiento y pruebas de sistemas contra incendio.	02 - dic
20	Protecciones frente a riesgos naturales (FEN, SISMOS).	16 - dic

CICLO I

Normativa Nacional e Internacional en Seguridad y Salud en el Trabajo

1. Marco normativo nacional e internacional y la importancia de los convenios de la OIT sobre la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Objetivo del curso:

- Revisar el marco normativo nacional en Seguridad y Salud en el Trabajo, proporcionando lineamientos aplicables a la fiscalización laboral y la responsabilidad de los empleadores.
- Brindar información acerca del marco normativo internacional en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, así como la naturaleza de los convenios internacionales y su impacto en la legislación peruana.

Contenido:

- Marco normativo nacional e internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- La fiscalización en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- La responsabilidad civil y penal por accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Misión e impacto de la OIT y su alcance en el Perú.

2. ISO 31000: Gestión del Riesgo / ISO 45001: Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Objetivo del curso:

- Aprender a identificar y gestionar los riesgos, como apoyo al desarrollo y mantenimiento del sistema de gestión de seguridad y salud.
- Establecer la importancia de los Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, así como desarrollar los principales enfoques y requisitos de la Norma Internacional ISO 45001.

Contenido:

ISO 31000

- Principios para implementar ISO 31000.
- Cuantificación de riesgos y metodologías utilizadas.
- Control de riesgos en los procesos.
- Acciones correctivas y preventivas.
- Plan de acción ante contingencias.

ISO 45001

- Estructura del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional - ISO 45001.
- Comparación entre OHSAS 18001 e ISO 45001.
- Estructura de alto nivel

3. Criterios del Tribunal de Fiscalización Laboral de SUNAFIL aplicados a Seguridad y Salud en el Trabajo

Objetivo del curso:

- Explicar el funcionamiento del Tribunal de Fiscalización Laboral de la SUNAFIL, así como la naturaleza de los criterios que emite en sus resoluciones.
- Revisar los criterios que impactan en la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo de las empresas.

Contenido:

- El Tribunal de Fiscalización Laboral de SUNAFIL, creación y funciones.
- Principales criterios del Tribunal de Fiscalización Laboral aplicados a Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Recomendaciones para su aplicación en el sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

4. Procesos de evaluación del SGSST: Alcances, modalidades y estrategias de mejora continua.

Objetivo del curso:

Facilitar la comprensión y aplicación de los procesos de evaluación del sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Contenido:

- Introducción a los procesos de evaluación del SGSST.
- Alcances y modalidades de evaluación.
- Análisis de resultados y estrategias de mejora continua.
- Buenas prácticas en la evaluación del SGSST.

CICLO II

Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

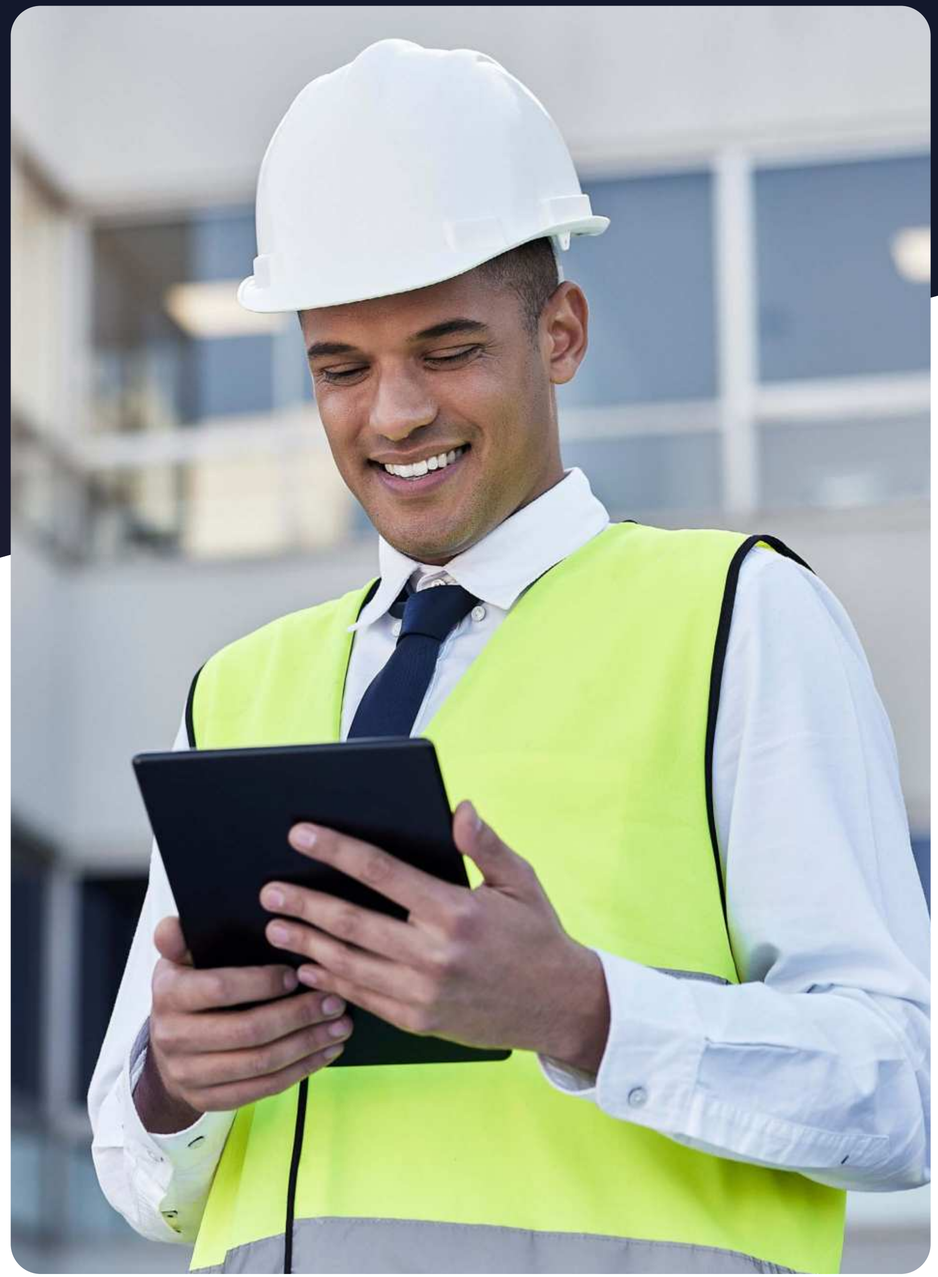
5. Planificación estratégica de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Objetivo del curso:

Brindar los conocimientos y herramientas necesarias para desarrollar una planificación estratégica alineada con los objetivos organizacionales y las normativas de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Contenido:

- Fundamentos de la planificación estratégica en Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Elementos clave de la planificación estratégica en Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Implementación de la estrategia en Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Seguimiento y evaluación de la planificación estratégica.



6. Tecnologías para la Gestión de Riesgos

Objetivo del curso:

Dar a conocer las tendencias y avances tecnológicos aplicados a la prevención de riesgos que pueden afectar a una organización.

Contenido:

- Aplicaciones y programas.
- Uso de drones y softwares de simulación.
- Telemetría.
- IA Generativa.
- Otras tecnologías.

7. Diseño del programa de monitoreo de agentes ocupacionales y gestión de resultados

Objetivo del curso:

Dar a conocer las etapas de un programa ocupacional, para una mejor gestión de los riesgos, por medio del reconocimiento, evaluación e implementación de controles como etapas principales.

Contenido:

- Fases de la higiene ocupacional.
- Agentes físicos, químicos y biológicos.
- Criterios para el diagnóstico ocupacional.
- Secuencia para el programa ocupacional.
- IPERC.
- Grupos de exposición similar.
- Monitoreos de agentes ocupacionales.
- Implementación de controles.

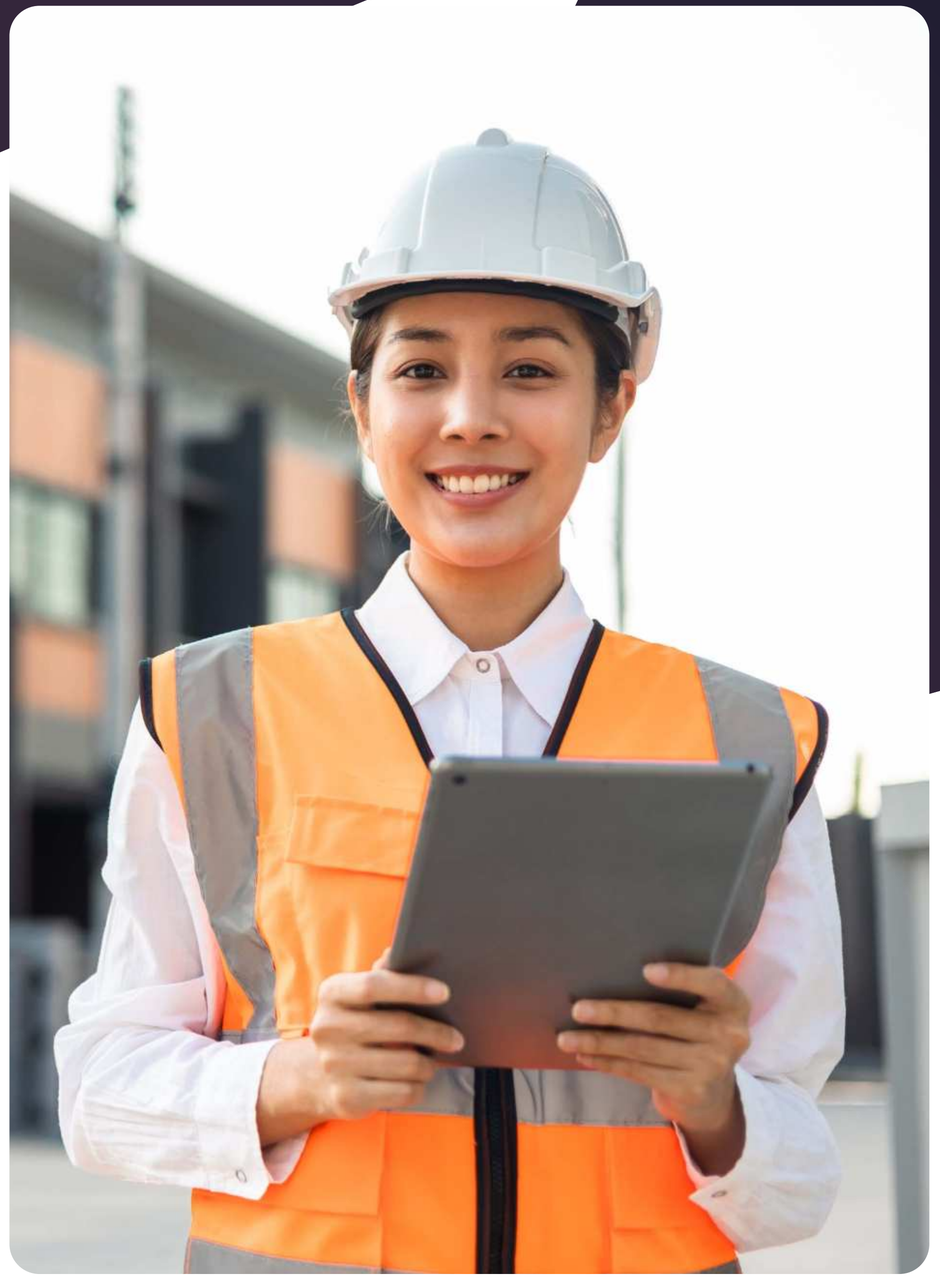
8. Medicina del trabajo y sistema de vigilancia médico ocupacional

Objetivo del curso:

- Proporcionar una comprensión integral de la transición de la medicina del trabajo hacia un enfoque más amplio y preventivo en salud en el trabajo.
- Se busca brindar los fundamentos, herramientas y aplicaciones prácticas necesarias para implementar sistemas efectivos de vigilancia médico-ocupacional.

Contenido:

- De medicina del trabajo a salud en el trabajo, consideraciones.
- Sistemas de vigilancia médico ocupacional.
- Epidemiología ocupacional y desarrollo de indicadores como herramientas de gestión.
- Rol de la vigilancia médica en contingencias medico ocupacional.



CICLO III

Psicosociología y Ergonomía en el Trabajo

9. Gestión de riesgos psicosociales laborales

Objetivo del curso:

Desarrollar las competencias necesarias para identificar, evaluar y gestionar los riesgos psicosociales en las organizaciones, promoviendo estrategias preventivas y de intervención que favorezcan el bienestar psicológico de los trabajadores.

Contenido:

- Introducción a los riesgos psicosociales laborales.
- Identificación y evaluación de los riesgos psicosociales.
- Estrategias preventivas y bienestar organizacional.
- El liderazgo y el clima organizacional

10. Factor humano en la Seguridad y Salud en el Trabajo

Objetivo del curso:

Brindar conocimientos esenciales para identificar y gestionar el factor humano en la Seguridad y Salud en el Trabajo, promoviendo la integración de conductas y habilidades que contribuyan a un ambiente de trabajo seguro, saludable y

Contenido:

- Introducción al factor humano en la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- La cultura de seguridad organizacional.
- Condiciones psicosociales y su impacto en la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Evaluación y mejora de los comportamientos en la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Liderazgo y motivación para el cumplimiento de normas de seguridad.

11. Ergonomía cognitiva y Carga mental

Objetivo del curso:

Identificar y gestionar los factores de la ergonomía cognitiva que impactan en la carga mental de los trabajadores, promoviendo estrategias para mejorar su desempeño, bienestar y salud ocupacional.

Contenido:

- Introducción a la ergonomía cognitiva.
- Evaluación de la carga mental en el trabajo.
- Impacto de la carga mental.
- Estrategias para la gestión de la carga mental.

12. Dinámicas grupales aplicadas a la Seguridad y Salud en el Trabajo

Objetivo del curso:

Fomentar la integración y la cultura de la prevención a través de dinámicas grupales que fortalezcan la colaboración, el liderazgo y el compromiso en la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Contenido:

- Fundamentos de dinámicas grupales en Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Diseño de dinámicas grupales.
- Aplicación de dinámicas en la prevención de riesgos.
- Evaluación de las dinámicas y retroalimentación.

CICLO IV

Competencias Técnicas en Seguridad y Salud en el Trabajo

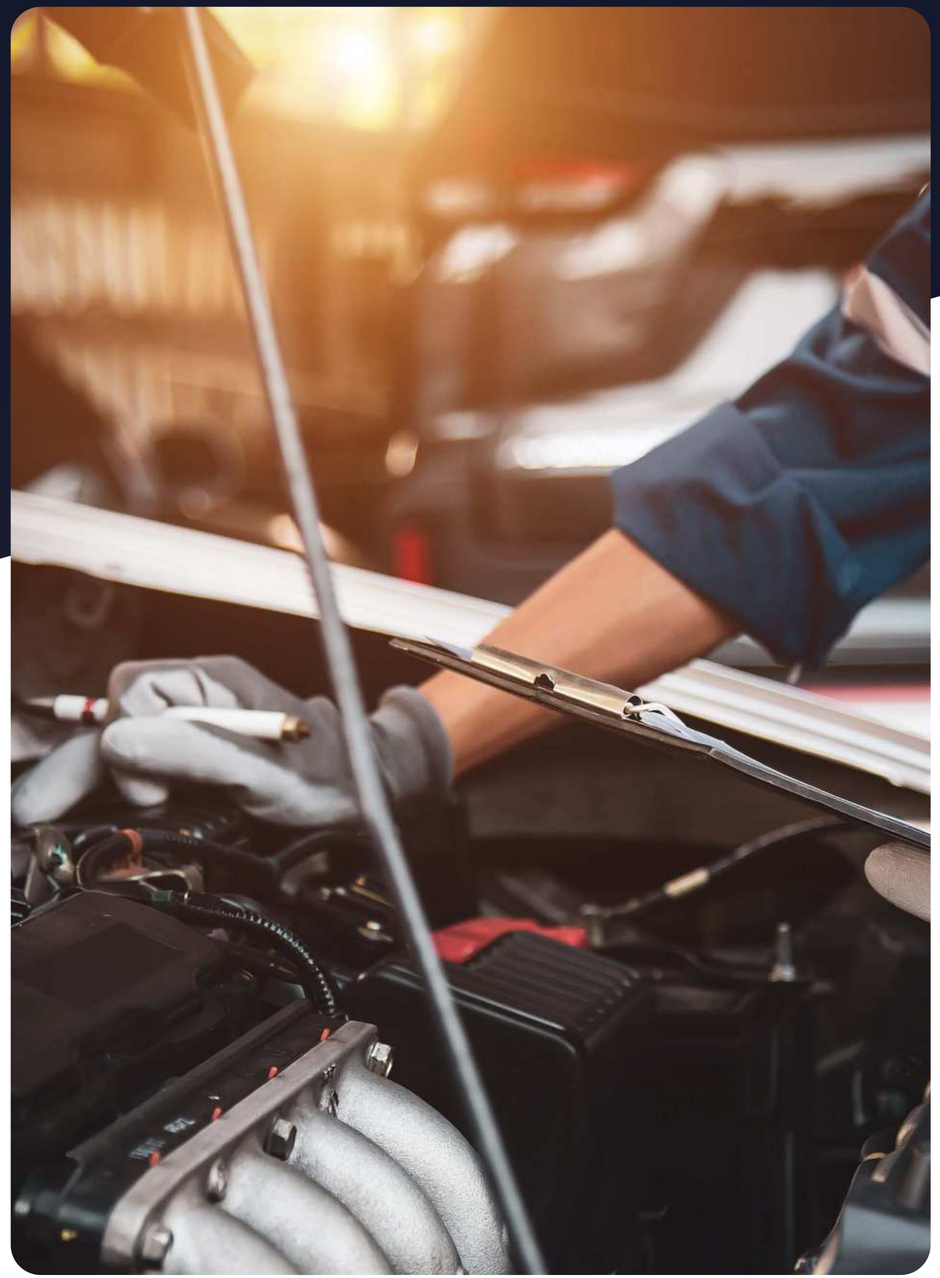
13. Seguridad para la conducción de vehículos

Objetivo del curso:

- Brindar las nociones básicas para reducir riesgos durante la conducción de vehículos e implementar mejoras en la seguridad vial.
- Revisar los conceptos claves de la norma ISO 39001.

Contenido:

- Buenas prácticas en la conducción vehicular.
- Mantenimiento preventivo e inspección de vehículos.
- Cumplimiento normativo.
- Gestión de emergencias viales.



14. Gestión de trabajo de alto riesgo

Objetivo del curso:

Capacitar a los participantes en la identificación, evaluación y control de peligros asociados con tareas de alto riesgo, así como en la comprensión de la normativa de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Contenido:

- Introducción a la gestión de trabajos de alto riesgo.
- Seguridad en trabajos en altura.
- Gestión específica de seguridad en trabajos en espacios confinados.
- Seguridad en trabajos en caliente.
- Seguridad en trabajos eléctricos.
- Monitoreo y evaluación continua.

15. Peritaje eléctrico

Objetivo del curso:

Identificar los componentes básicos de un sistema eléctrico industrial. Evaluar el estado y condiciones del sistema eléctrico que pueden generar riesgos de incendio y potenciales daños a las personas.

Contenido:

- Componentes del sistema eléctrico industrial.
- Metodología de evaluación.
- Identificación de fallas y controles en subestaciones eléctricas, tableros eléctricos, cableado, tomacorrientes y enchufes, sistema de alumbrado, sistema de puesta a tierra.

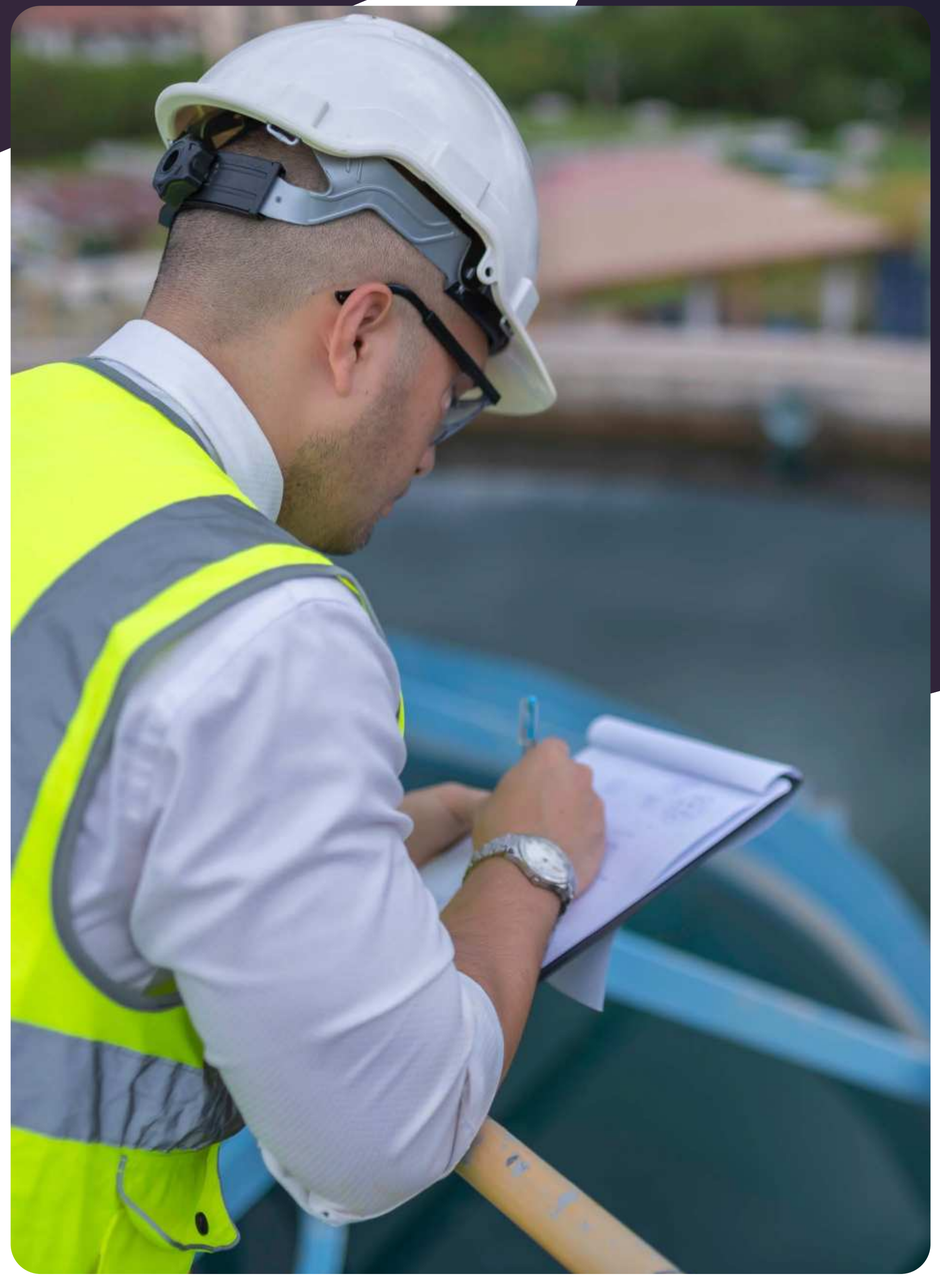
16. Evaluación y control del riesgo de incendio

Objetivo del curso:

Brindar una metodología para evaluar el riesgo de incendio en las empresas, así como las medidas preventivas y acciones de control necesarias para mitigar y manejar eficazmente desde un enfoque preventivo.

Contenido:

- Introducción a la evaluación de riesgo de incendio.
- Normativa y regulaciones.
- Factores de riesgo de incendio.
- Procedimientos de evaluación de riesgo.
- Medidas de prevención.



CICLO V

Prevención ante Situaciones de Emergencia y Desastres

17. Continuidad de negocio según ISO 22301

Objetivo del curso:

- Explicar los principios y requisitos de la norma ISO 22301.
- Brindar conceptos clave para la implementación de un plan de continuidad de negocios (PCN) dentro de la empresa.

Contenido:

- Introducción a la norma ISO 22301.
- Análisis del contexto y riesgos presentes.
- Estructura de plan de continuidad de negocio (PCN).
- Ciclo de vida del PCN.

18. Plan de respuesta a emergencias

Objetivo del curso:

Identificar los aspectos esenciales para implementar, optimizar y ejecutar un adecuado plan de respuesta frente a emergencias.

Contenido:

- Objetivos, organización y responsabilidad del plan de
- emergencia.
- Plan de seguridad y evacuación de las instalaciones.
- Plan de emergencia.

  Plan de recuperación.

19. Mantenimiento y pruebas de sistemas contra incendio

Objetivo del curso:

Conocer los tipos de prueba que ayuden a incrementar la confiabilidad de funcionamiento de los equipos de lucha contra incendio orientados al control y extinción, para evitar, tanto daños personales como minimizar los daños materiales.

Contenido:

- Introducción, objetivo y normativa.
- Bombas contra incendio.
- Detectores de humo.
- Rociadores.

20. Protecciones frente a riesgos naturales (FEN, SISMOS)

Objetivo del curso:

Entender los mecanismos con que actúan los principales eventos de la naturaleza y brindar los conocimientos para implementar medidas de preparación que ayuden a mitigar daños en la personas y propiedad.

Contenido:

- Fenomenología del territorio peruano.
- Riesgos frente lluvias y fenómeno El Niño.
- Riesgo sísmico.
- Plan de mitigación frente a eventos naturales.

Para mayor información

prevencionenlinea@rimac.com.pe

RIMAC