

RIMAC

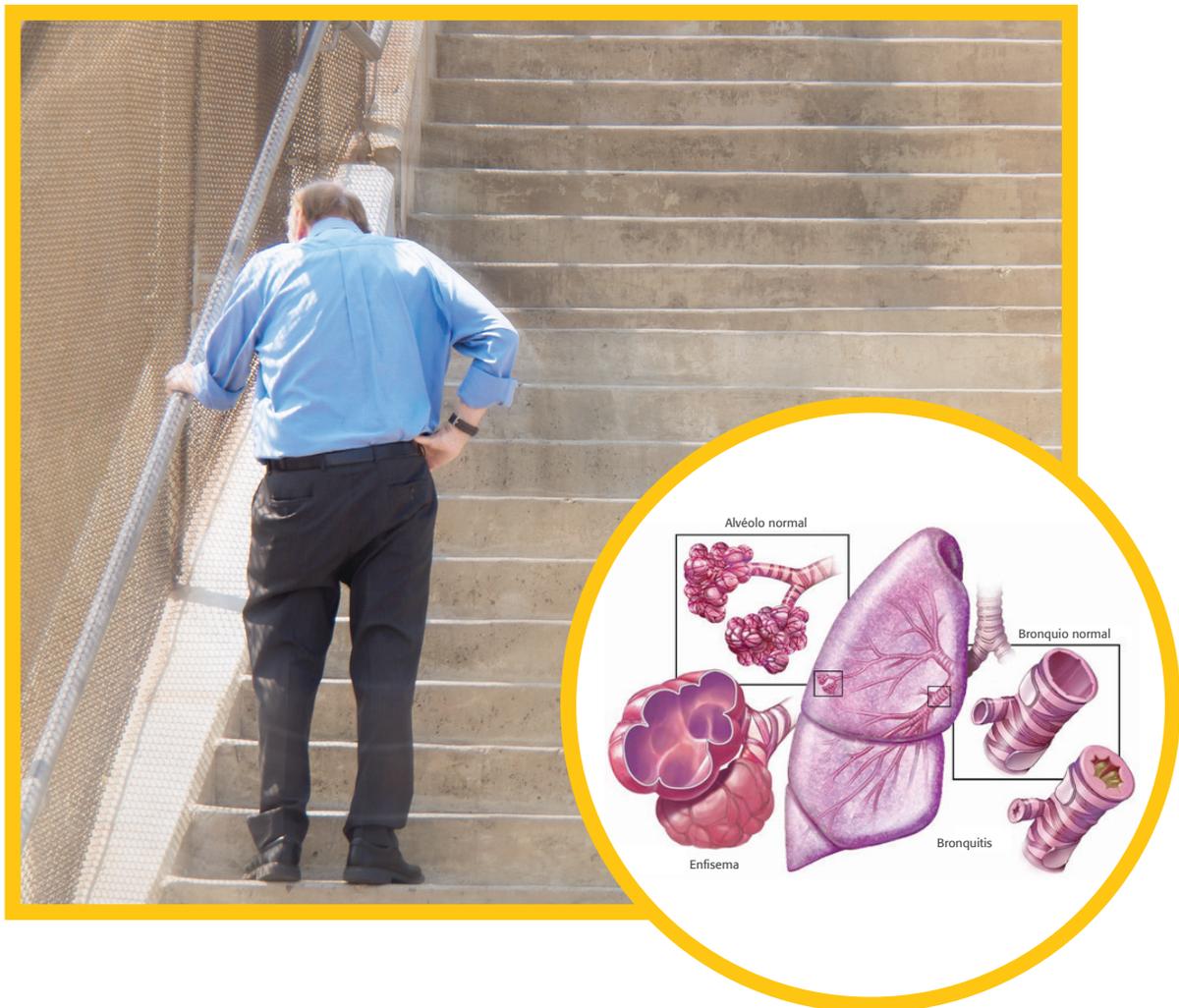


Día mundial de la EPOC
(Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)



1.1 Definición

“La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una expresión genérica que engloba a la bronquitis crónica y enfisema prevenibles, pero incurables que reducen el flujo del aire en los pulmones, provocando sensación de asfixia en el enfermo. A medida que la enfermedad avanza, las actividades cotidianas como subir escaleras, pueden volverse difícil.”



3,6 MM personas en todo el mundo mueren por EPOC



1.2 Factores de riesgo

1



Personales:

hiperreactividad pulmonar preexistente, alteraciones genéticas, etc.

2



Tabaquismo.

3



Contaminación del aire, tanto de interiores como de exteriores (ejemplo: combustión de biomasa usada para cocinar).

4



Minerales, metales, polvos orgánicos, humos y/o productos químicos (vapores, polvo de carbón, algodón o gases irritantes) en el medio laboral.

El 15% de los casos de EPOC pueden estar relacionados - al menos parcialmente - a la exposición crónica a un agente inhalatorio en el entorno laboral.

1.3 ¿Cómo se diagnostica?

El médico diagnostica la EPOC con base en los signos y síntomas (ej: tos persistente o que produce mucha mucosidad), antecedentes médicos y familiares, y los resultados de algunas pruebas. El EPOC de origen laboral se basa en evidenciar la relación directa entre el diagnóstico clínico con la exposición en el sitio de trabajo.

1.4 ¿Cómo se trata?

Hasta el momento, la EPOC no tiene cura. Sin embargo, los cambios en el estilo de vida (dejar de fumar y evitar los irritantes pulmonares) junto a tratamientos específicos, pueden lograr que usted se sienta mejor, permanezca más activo, y pueden retrasar la progresión de la enfermedad. En el caso de EPOC de origen laboral, es importante evitar los irritantes pulmonares identificados como causa y realizar seguimiento con pruebas espirométricas periódicas.