

**RIMAC**



**Importancia del lavado de manos  
en la empresa**

Organizaciones internacionales consideran al lavado de manos como una **vacuna "autoadministrada"** por ser una manera fácil, económica y eficaz de **prevenir la propagación de gérmenes y mantenernos sanos.**

Implica **cinco pasos necesarios** para reducir la propagación de enfermedades diarreicas y respiratorias, a fin de mantenerse saludable.



**Mojar**



**Enjabonar**



**Frotar**



**Enjuagar**



**Secar**

Reforzar las técnicas correctas del lavado de manos en los trabajadores, los empodera en el cuidado de su propia salud. Ya que algunos estudios que analizaron los entornos laborales, muestran que fomentar la higiene da como resultado **menos días perdidos por enfermedad del empleado.**

## Mejora tu salud



Los gérmenes se pueden propagar rápidamente. Tener una comunidad más sana implica tener empleados más sanos. Educar a la comunidad sobre cómo lavarse las manos hace lo siguiente:



**Reduce un 31 %** el margen de personas que se enferman de **diarrea.**



**Reduce un 58 %** los casos de enfermedad diarreica en las personas con el **sistema inmunitario débil.**



**Reduce un 21 %** los casos de enfermedades respiratorias como **los resfriados.**

## 2 Ahorra tiempo y dinero



El lavado de manos **es una de las mejores maneras de evitar enfermarse y transmitir afecciones a los demás.**

Los empleados enfermos son menos productivos incluso si van a trabajar. También pueden propagar la enfermedad a sus compañeros de trabajo. Un estudio reciente que fomenta el lavado de manos en los ambientes corporativos mostró lo siguiente:

- ✓ **Menos enfermedades** en los empleados.
- ✓ **Menos permisos** por enfermedad.

## 3 Ayuda a las familias y a la fuerza laboral a prosperar



Los empleados que tienen hijos sanos pasan menos tiempo lejos del trabajo cuidando a un niño enfermo, son más productivos cuando no tienen que lidiar con una enfermedad en la familia y se enferman con menos frecuencia.

Los empleadores deben fomentar el lavado de manos en sus empleados y alentarlos a que también hagan lo siguiente:

- ✓ Enseñarles a sus hijos una buena técnica de lavado de manos.
- ✓ Recordarles a los niños que se laven las manos.
- ✓ Lavarse las manos junto a sus hijos.

A pesar de que la importancia del lavado de manos es conocida, todavía hay cosas que se pueden mejorar. Un estudio reciente mostró que solo **el 31 % de los hombres y el 65 % de las mujeres se lavan las manos después de usar un baño público.**