

Webinar: ¿Cómo Promover la Salud Mental en el Trabajo?



Objetivo: Brindar herramientas prácticas para promover y cuidar la salud mental en el entorno laboral, fortaleciendo el bienestar emocional, la gestión del estrés y la construcción de relaciones saludables, con el fin de contribuir a un ambiente de trabajo más saludable y positivo.



22 de octubre



4:30 p.m. a 6:00 p.m.



Modalidad: virtual



Ponente:

Psic. Pierina Bernuy Gaitán

Fundadora de la Asociación Peruana de Psicología SST. Magister y colegiada en Psicología Clínica y de la Salud, con experiencia en gestión de riesgos psicosociales, SBC y PMC en el sector minero e industrial.

Regístrate aquí

*Inscripciones como máximo hasta el 20 de octubre.