



Webinar: **Higiene del sueño y su impacto en la seguridad laboral**



Objetivo: Difundir herramientas prácticas para identificar problemas de sueño, prevenir la fatiga y promover buenos hábitos de descanso, permitiendo minimizar los riesgos de accidentes y mejorar el estado de alerta y la toma de decisiones en el entorno laboral.



30 de julio



4:30 p.m. a 6:00 p.m.



Modalidad: virtual



Ponente:

Dr. Eduardo Bazan

Especialista en Medicina del Sueño con más de 10 años de experiencia. Su trabajo se enfoca en la gestión de la fatiga y somnolencia en el ámbito laboral, promoviendo la seguridad, el bienestar y la prevención de riesgos en el trabajo.

Regístrate aquí

*Inscripciones como máximo hasta el 26 de julio.